



BALANÇO DO EXERCÍCIO 2024

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

Handwritten signature

Nota prévia.....	3
Introdução.....	4
1 - Destaque de algumas ações desenvolvidas nas respostas sociais:.....	5
1.1 – As oficinas de capacitação:.....	5
1.2 - ATL Carnaval/Páscoa/ Verão/ Natal.....	17
1.3 - Atividades na comunidade: alguns destaques.....	18
2- A execução das respostas sociais em geral.....	22
2.1 – Execução de Projetos a implementar em 2024.....	22
2.1.1 – Os projetos cofinanciados pelo INR, IP.:.....	22
2.1.2 – Os Projetos financiados pelo Programa ERASMUS +	26
2.2.- Respostas de Inovação Social e empregabilidade	35
2.2.1 - O Quiosque CoMsigo	35
2.2.2 - A Plataforma Azul Mirtilo	36
2.2.3 - A Lavandaria Blue Wash.....	37
2.2.4 – O Projeto para a empregabilidade - Cozinha&Bar ConVida.....	38
2.2.5 – Prémios CMC: Distinção Honorífica – Dia da Cidade de Coimbra – Medalha de Mérito de Solidariedade Social Grau Ouro	39
2.2.6 – O trabalho com o Município/Rede Social/CLAS	40
3 - A execução no Centro de Formação e Integração Profissional.....	40
3.1 - Execução física do projeto POISE-03-42I5-FSE-000024	41
3.2 - Execução física do projeto PESSOAS-FSE+-01341300	42
3.2.1 – Entidades Enquadradoras de FPCT.....	43
3.2.2 - A situação face ao emprego (após o término da FPCT)	44
3.2.3 – Promoção da Empregabilidade	45
3.3 – Conclusões – CFIP	45
4 - Promover um conhecimento e uma consciencialização crescentes das PNEA.....	46
5 – Candidaturas extraplano – Carrinha 9 lugares elétrica.....	50
6 – Eventos e Acontecimentos na e com a comunidade	50
7 - Resultados do desempenho da organização:.....	57

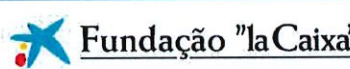
	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

Nota prévia

Para a concretização das metas propostas no Plano Estratégico de 2024 foram importantes os contributos das pessoas autistas, direção, colaboradores, clientes, famílias, financiadores e os Stakeholders em geral. A Direção manteve-se disponível e atenta às oportunidades que permitem concretizar a missão, visão e valores da instituição sempre em observância dos direitos das pessoas com deficiência. Com as pessoas autistas no centro, toda a intenção e execução é baseada nas suas necessidades nos diferentes ciclos de vida.

Parceiros Financiadores:

Cofinanciado por:	Formação Profissional
  	
 	Acordos das Respostas Sociais
	Apoios à Contratação
	Apoios a projetos de suporte diversos na área dos direitos das pessoas com deficiência
 	Apoio ao projeto de Cozinha e Bar
 	Apoio ao projeto de Cozinha e Bar
	Projetos desenvolvido em parceria com parceiros europeus
  	Parceiros estratégicos e atribuição de espaços
COMUNIDADE EM GERAL	- Atribuição do IRS; - Donativos; - Quotas de Sócios

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	3 de 70
----------	--------------------------------------	---------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

Handwritten signature in blue ink.

Introdução

Este Balanço tem como base o Plano Estratégico aprovado para o ano de 2024, em Assembleia Geral do dia 27/11/2023. Respeita um conjunto de Objetivos Gerais que se enquadram nos Estatutos da instituição e que são transversais à prática prevista para o ano de 2024.

Ao longo deste relatório, são apresentados os dados quantitativos e qualitativos sobre as ações e o exercício do ano. O trabalho desenvolvido é apresentado, ainda que necessariamente, de forma sucinta, retratando os sucessos, os constrangimentos e as reflexões passíveis de conduzir a ações de melhoria. Um ano de trabalho, com implementação de ações que preconizam a Missão, a Visão e os Valores da instituição. Aporta uma vastidão de experiências das quais extraímos algumas mais ilustrativas. Neste contexto, recorreremos a tabelas, gráficos e imagens que vão sendo contextualizadas.

O Plano Estratégico de 2024 e a sua concretização: Os Objetivos Estratégicos, desdobram-se em Objetivos Operacionais que se concretizam em Ações a implementar em 11 áreas principais e cuja taxa de implementação é apresentada no quadro seguinte:

Área principal	Objetivos Operacionais	Ações a implementar	Ações implementadas
Todas as Respostas Sociais	4	4	4
Resposta Social CACI e CATL	3	5	5
Residência de Autonomização e Inclusão	3	6	6
Centro de Formação e Integra. Profissional	2	3	3
Infraestruturas	5	6	2
Transportes	2	3	3
Recursos Humanos e Voluntariado	7	9	7,5
Processo financeiro/ sustentabilidade	1	6	6
Outras respostas em geral	10	16	11,5
Qualidade	1	3	3
Ambiente sustentável	1	5	3
Total	39	66	54
Taxa média de execução 82%			

Quadro 1 – Implementações e taxa média de execução

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	4 de 70
----------	--------------------------------------	---------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



A taxa média de todas as ações implementadas sobre as previstas no plano estratégico é de **82%**. Todos os objetivos a que nos propusemos foram alvo de atenção, contudo, não foi possível a execução de algumas ações (18%) devido, maioritariamente, a fatores externos à instituição e à continuação de grande instabilidade da equipa de colaboradores por baixas por médicas e licenças de maternidade. A avaliação incide só sobre as ações previstas no Plano estratégico. Não contempla as outras que foram implementadas extraplano. O Plano irá descrever, de seguida todo o trabalho desenvolvido.

O grande destaque deste ano está relacionado com a execução do projeto de Cozinha e Bar. Com a participação ativa de todos, Utentes, Colaboradores e Direção, foi possível atingir um bom nível de execução do ano 2024 e continuar a observar a Missão, Visão e Valores da APPDA Coimbra.

1 - Destaque de algumas ações desenvolvidas nas respostas sociais:

1.1 – As oficinas de capacitação:

As oficinas são executadas nas respostas sociais. Todos os processos são alvo de registos e têm procedimentos próprios. São meios de capacitação pré-profissional.

- **Oficina Azul Mirtilo**

Exige concentração e atenção aos pormenores. Os jovens respondem com entusiasmo e dedicação. Há muitas tarefas diversificadas que se podem distribuir e adequar às necessidades de capacitação dos jovens.



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	5 de 70
----------	--------------------------------------	---------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

Handwritten signature

- **Oficina de Modelagem em formas**

São, essencialmente, produzidas pinhatas. Em 2024, foram confeccionadas, pelos jovens, uma grande variedade de peças.



- **Oficina de costura/criativa**

A oficina de costura que engloba também uma área criativa, por maior abrangência, visa estimular a criatividade livre, associar estímulos sensoriais diversificados, bem como promover as competências ao nível da psicomotricidade.

Nesta oficina concretizam-se vários objetos decorativos, utilizando diferentes técnicas, materiais, texturas, cores, etc.



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	6 de 70
----------	--------------------------------------	---------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

- **Oficina de Macramé**

Durante as atividades, os participantes vivenciaram uma experiência transformadora e educativa, que ultrapassou a simples confecção de peças artísticas. Por meio da prática, aprimoraram técnicas de tecelagem e criação de nós, ao mesmo tempo em que foram incentivados a explorar sua criatividade e expressar sua individualidade.

Além disso, a intensa concentração exigida durante o processo de criação atuou de forma terapêutica, permitindo-lhes se desligar das preocupações externas e alcançar uma sensação de tranquilidade, potenciando uma experiência imersiva e gratificante, promovendo bem-estar emocional e mental. A dedicação dos participantes demonstrou o seu interesse em continuar a prática do macramê no quotidiano.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

- **Oficina de Gesso**

A Oficina de Gesso proporciona uma valiosa oportunidade para a expressão criativa e o aperfeiçoamento de habilidades práticas dos participantes. Através da exploração desse material versátil e da aplicação de técnicas adequadas, os envolvidos podem criar peças únicas e significativas.

A Oficina de Gesso representa um recurso valioso para inclusão e desenvolvimento pessoal, abrangendo diversos objetivos terapêuticos, educacionais e artísticos. Além disso, tem proporcionado experiências extremamente positivas aos participantes, especialmente aos jovens, que têm a oportunidade de trabalhar de forma colaborativa e independente. A notável cooperação e autonomia demonstradas enriquecem significativamente o ambiente de aprendizagem e a produção artística durante as sessões.



- **Oficina de Lã Mágica**

Oficina bastante exigente, pois necessita de um grande poder de concentração. Os jovens podem dar asas à imaginação na escolha das cores que utilizam nas suas fadas e desde a cor da roupa, à cor do cabelo ou adereços.



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	8 de 70
----------	--------------------------------------	---------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



- **Oficina de Reciclagem/Artes Manuais**

A reciclagem é o processo de reaproveitamento de materiais descartados, com o objetivo de reintroduzi-los na cadeia produtiva para que ainda gerem valor e sejam reutilizados.

As artes manuais são uma forma de explorar a criatividade e expressão pessoal. A Oficina de Reciclagem surge com base na Educação Ambiental, conscientes acerca do consumo responsável e a importância da reciclagem. Além disso, estimula a criatividade e a inovação ao transformar resíduos em peças úteis ou artísticas. Assim, ao longo do ano de 2024, foram elaborados diversos trabalhos utilizando pneus velhos, paletes, latas, garrafas, papelão e muitos outros materiais, com o objetivo de decorar o espaço de maneira sustentável e criativa.

Durante as sessões, sob a orientação do colaborador, os jovens tiveram a oportunidade de experimentar diferentes materiais e aprender habilidades práticas, como o uso de novos instrumentos de trabalho e técnicas de manipulação.



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	9 de 70
----------	--------------------------------------	---------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



- **Oficina de Culinária**

Na oficina de culinária, desenvolveram-se diversas atividades com foco na promoção da autonomia e autoestima, na participação ativa na vida social e familiar, mas também estimulação das competências psicomotoras, sensoriais (explorar diversas texturas e cheiros) e cognitivas (pesar ingredientes, efetuar cálculos de quantidades). Por outro lado, é possível igualmente incentivar e potenciar uma correta utilização dos instrumentos e utensílios de culinária de uma forma segura e supervisionada.

As atividades neste âmbito são sempre executadas com grande felicidade, dedicação e responsabilidade, com sentimento de valorização pelos produtos finais. Durante 2024, muitos dos produtos finais destinaram-se aos *coffee break* do Projeto *Crescer no Espectro_II* (mensalmente no Hospital Pediátrico de Coimbra), aos campeonatos e provas de Natação Adaptada (reforçando os lanches dos nossos atletas) e também para a *Feira das IPSS* promovida pela Freguesia de Santo António dos Olivais, de 13 a 16 de Maio.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 001

Handwritten signature

No decorrer do projeto do *Hug Café*, foi possível envolver dois jovens ativamente nas atividades da cozinha, durante 2 dias por semana, das 9h00 às 16h30. Este projeto envolve a confeção de refeições rápidas envolvendo totalmente os jovens nas diversas etapas e sob supervisão de um profissional de cozinha.

Além do contributo na confeção das refeições e pastelaria e acondicionamento dos mesmos, estes jovens desenvolveram competências na higienização da loiça e espaço e na manipulação de alguns utensílios de cozinha. Este demonstrou-se como um treino fundamental para a autonomização nesta área e a pré-profissionalização num “ambiente protegido”, a par da validação e promoção de autoestima para os próprios.



- **Oficina de Jardinagem**

A Jardinagem representa um meio muito rico a nível sensorial, permite uma exploração dos sentidos na natureza, combinando tarefas ocupacionais relevantes com estimulação sensorial.

Apanhar folhas, varrer o chão, arrancar ervas daninhas, cortar a relva ou podar sebes, regar as diversas plantas e usar as diversas ferramentas com segurança, são algumas das atividades que podem ser desenvolvidas no nosso jardim.



BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00



- **Atividades da vida diária (AVD)**

Vestir-se, calçar-se, ir à casa de banho, alimentar-se, etc são consideradas *AVD's*, atividades de vida diária que implicam auto-cuidado, higiene pessoal, etc, representando atividades comuns do dia-a-dia e que atendemos por trabalhar diariamente.

As *AVD's* são todas as atividades instrumentais de vida diária relacionadas com a inclusão nos contextos de vida, com vista à maior autonomização dos jovens. São exemplo tarefas como: contar os talheres, colocá-los na mesa juntamente com os copos, limpar as mesas e varrer o chão, manter as carrinhas higienizadas, ou fazer a cama e dobrar pequenas peças de roupa. Neste sentido, ao dobrar uma toalha de rosto ou uma simples peça de roupa, incentivamos a autonomia. Começamos a trabalhar com peças de roupa simples como boxers, toalhas ou t-shirts e estendemo-nos para casacos com fecho/botões e camisolas com carapuço. É nosso objetivo mantê-los mais ativos e autónomos possível, nos diversos contextos, quer no CACI, quer replicando no seu lar, promovendo igualmente o conhecimento das diversas etapas das tarefas e utilização correta dos equipamentos, valorizando o trabalho em equipa, responsabilidade e permanência na tarefa.



BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00

Handwritten signature in blue ink.



ATIVIDADES DESPORTIVAS:

- **Desporto Adaptado**

Em outubro de 2024, retomámos uma parceria de grande impacto, para os clientes de CACI e CATL, que permitiu o desenvolvimento de desporto adaptado, com o apoio do Núcleo de Estudos de Atividade Física Adaptada da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

A atividade desportiva evidenciou uma evolução notável nos jovens, nomeadamente ao nível da participação, comunicação e interação entre os pares e os estudantes, que os apoiam na dinamização das mesmas. Promoveu igualmente avanços significativos no desenvolvimento das habilidades motoras e da capacidade física dos jovens participantes. Observou-se também um aumento na autonomia e na compreensão das diferentes atividades desenvolvidas.





BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00



- **Padel Adaptado**

A atividade do Padel é realizada no âmbito da prática de atividade física regular com o intuito de promover a melhoria da saúde e da qualidade de vida de 15 jovens das diferentes respostas da instituição. Esta atividade ocorre, uma vez por semana, no clube Star Padel, que gratuitamente nos cede as suas instalações.

A prática do Padel demonstrou um progresso significativo entre os participantes, em diversos contextos. No âmbito organizacional, a estrutura e a regularidade das sessões contribuíram para que os participantes se organizassem melhor no espaço e aprimorassem os deslocamentos do corpo em campo. Paralelamente, registaram-se melhorias no desenvolvimento das habilidades motoras, da capacidade física dos jovens, da autonomia e da compreensão dos diferentes estímulos desenvolvidos durante as sessões, nomeadamente, o uso das raquetes e das habilidades técnicas utilizadas.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



- **Natação Adaptada e adaptação ao meio aquático**

A natação adaptada e a adaptação ao meio aquático são atividades que se inserem no contexto da prática regular de exercício físico, visando a promoção da saúde e da qualidade de vida de crianças, jovens e adultos com PEA. Diariamente, a APPDA Coimbra disponibilizou a prática desta modalidade, não só aos clientes das diferentes respostas sociais, mas também a outras crianças, jovens e adultos, com Perturbações do Neurodesenvolvimento, que a nós recorrem.

Além dos benefícios evidentes relacionados com a prática desta modalidade, como a coordenação motora, a flexibilidade muscular, capacidade cardiovascular e pulmonar segurança aquática, não podemos deixar de destacar a redução da ansiedade e do stress, mas também a promoção de competências sociais.

Relativamente à natação adaptada, vertente competição, os resultados alcançados nos Campeonatos Nacionais de Natação Adaptada, Inverno e Verão, a APPDA Coimbra, alcançou um brilhante 9º lugar de equipas (em 33). Seguidamente, apresentamos os resultados por torneio/ competição.

Torneio de Natal de Natação Adaptada da Associação de Natação de Coimbra	15 de dezembro	9 atletas	1º lugar – 10 2º lugar – 1 3º lugar – 3
Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada	7 e 8 de dezembro	2 atletas	1º lugar – Campeão Nacional – 1 2º lugar – 3 3º lugar – 3
Campeonato Regional de Natação Adaptada	27 outubro	10 atletas	1º lugar – 16 2º lugar – 10 3º lugar - 2
Campeonato Nacional de Verão de Natação	29 e 30 de junho	6 atletas	1º lugar – Campeão Nacional - 2 2º lugar – 3 3º lugar – 1
X Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto	17 e 17 de março	8 atletas	1º lugar – 5 2º lugar – 4 3º lugar - 3

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	15 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]



Na sequência dos brilhantes resultados alcançados, 6 atletas da APPDA Coimbra, foram distinguidos pela Câmara Municipal (CM) de Coimbra, com a atribuição da Medalha de Mérito Desportivo na Gala “**#Coimbra – Mérito no Desporto**”, que decorreu no Grande Auditório do Convento São Francisco (CSF). O reconhecimento foi concedido aos atletas que se distinguiram pelos resultados obtidos, a nível nacional, na época 2023/2024.



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	16 de 70
-----------------	---	-----------------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

1.2 - ATL Carnaval/Páscoa/ Verão/ Natal

Durante o ano de 2024, no âmbito do ATL da Páscoa, do Verão e do Natal, diversas atividades lúdicas e recreativas foram proporcionadas aos jovens, com segurança, proteção e diversão asseguradas. Desenvolveram-se atividades relacionadas com as várias festividades: Carnaval, Páscoa, Verão e Natal e outros dias comemorativos como o Dia das Mulheres, Santos Populares ou o Halloween. No Carnaval as típicas máscaras/disfarces alegraram as instalações, na Páscoa uma habitual caça aos ovos, o Verão recheado de diversão e o Natal de amor, afeto e partilha.



De realçar as idas semanais à Praia Fluvial de Palheiros e Zorro, no âmbito do ATL de Verão, por ser muito próximo das nossas instalações do CACI. Nestas, existiu um cuidado antecipado, por criar 3 grupos de jovens, distribuindo por 3 manhãs, de forma a todos poderem usufruir destes momentos, refrescantes e divertidos, de forma mais tranquila

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	17 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



possível. Os nossos jovens adoram água e, num espaço em contacto com a natureza envolvente, traduz-se num conjunto de estímulos sensoriais promotores de boas sensações e relaxamento.



1.3 - Atividades na comunidade: alguns destaques

17 de Abril – IEFP, Centro de Formação da Pedrulha

No âmbito do curso EFA PRO Cabeleireiro/a e Manicure/Pedicure, do IEFP, os jovens e colaboradores da APPDA Coimbra foram convidados a participar num dia dedicado à beleza e auto-estima. Tanto jovens como colaboradores, puderam usufruir de serviços de Estética e Cabeleireiro, desde cuidar do rosto, das unhas, mãos e pés a cuidar a lavar, cortar, pintar e pentear cabelos. Foi uma manhã de bem-estar, tranquilidade e muita diversão e felicidade com os resultados finais, onde os jovens e até as colaboradoras puderam usufruir dos mimos e cuidado. Com iniciativas deste género, promove-se a inclusão na comunidade.





BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00



24 de Maio e 24 de Outubro - Anobra Mercadinho de Alimentação Saudável EB1

No decorrer do convite, já habitual, da Escola Básica de Anobra, os jovens do CACI participaram, pela quarta e quinta vez, nos Mercadinhos saudáveis, da Primavera e Outono, abertos à comunidade. O feedback dos nossos jovens e da própria comunidade é sempre excelente, nesta que é uma iniciativa verdadeiramente inclusiva.

Com produtos biológicos alimentares a preços bastante acessíveis, esta concretiza-se como uma atividade promotora do intercâmbio com outra instituição e partilha com a comunidade. Como habitual, os próprios jovens foram desafiados a auxiliar na escolha dos legumes, frutas, compotas, entre outros produtos biológicos e a efetuar a sua compra e pagamento, a fim dos mesmos serem canalizados para a Residência Autónoma.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

6 de Junho – Quinta do Carmo - “Dia Mundial do Ambiente”

No âmbito do Dia Mundial de Juventude, os alunos do Curso Técnico de Jardinagem e Espaços Verdes do EFA - IEFP, convidou os jovens do CACI e do CATL para um Momento de Partilha de Aprendizagens, na Quinta do Carmo.

Os jovens adoraram explorar o espaço e conviver com os alunos do curso e colaboradores, numa partilha inclusiva. As atividades diversificadas como: Peddy Paper; Etapas do papel reciclado (*papier machê*); Reconhecimento de texturas das folhas; Jardinagem (vasos com terra e folhas de alecrim), concretizaram-se num sucesso.

As expectativas foram superadas, considerando-se que a experiência foi muito enriquecedora para todos.



17 de Dezembro – Visita ao Museu Nacional Machado de Castro

A convite de uma aluna de Mestrado em Museologia na UC, os jovens do CACI e CATL foram visitar, com guia e adaptação, uma exposição sobre a vida e obra de Joaquim Machado de Castro no Museu Machado de Castro.

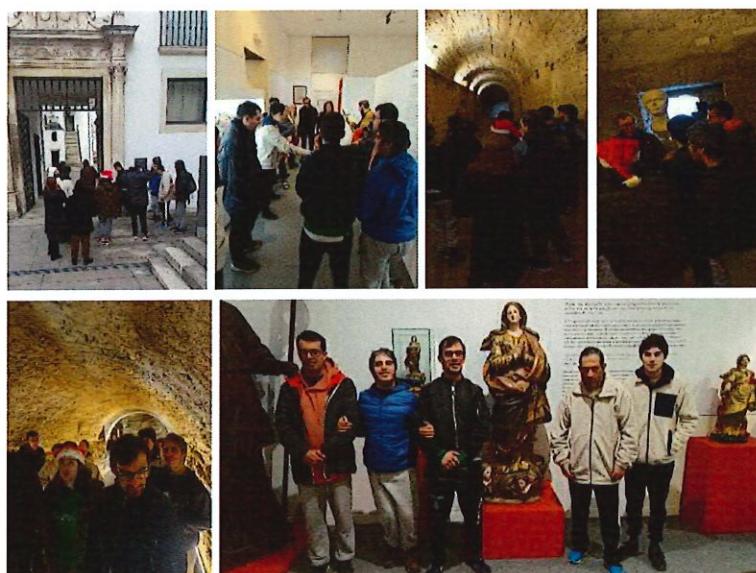
GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	20 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

Foi apresentada a exposição fazendo referência à vida de Joaquim Machado de Castro com o recurso a materiais que os jovens podiam manipular (madeira, pedra e barro) e, posteriormente, realizada uma visita ao Criptopórtico Romano. A experiência de viajar pelas passagens subterrâneas foi inesquecível e representou uma viagem no tempo com a possibilidade de conhecer mais sobre a nossa cidade.

Os jovens mostraram-se muito entusiasmados durante toda a visita, com interações positivas e significativas com todos os presentes e desfrutando de um espaço cultural da nossa cidade.



26 de Dezembro – Castelo Mágico de Montemor-o-Velho

Saída exterior ao Castelo Mágico em Montemor-o-Velho, para os jovens que frequentam as respostas CACI e CATL. A experiência foi, novamente, incrível e mágica e os jovens entusiasmaram-se com todas as experiências que puderam usufruir: Teatro, Mini Comboio, Pai Natal, Insufláveis, Slide, Escorrega de Pneus, Pista de Gelo, Globo de Neve, Escalada, Carrossel, Pinturas Faciais, Vídeo 360º. Concretizou-se como mais um momento inclusivo e divertido para os nossos jovens.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	21 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]



2- A execução das respostas sociais em geral

2.1 – Execução de Projetos a implementar em 2024

2.1.1 – Os projetos cofinanciados pelo INR, IP.:



São projetos desenvolvidos, no âmbito dos direitos e melhoria da qualidade de vida das pessoas com autismo e suas famílias. Durante 2024 foram implementados os seguintes:

- **PROJETO 60/2024 Cozinha&Bar ConVida**

O Projeto Cozinha&Bar Convida foi um projeto piloto que capacitou pessoas autistas na área da cozinha e serviço de bar para a integração em posto de trabalho na área da restauração e hotelaria. Este projeto, juntamente com os projetos igualmente implementados através da Fundação La Caixa BPI Capacitar e da Caixa Social CGD, possibilitou a realização das obras e a aquisição de equipamentos e eletrodomésticos, que permitiram equipar a cozinha e o bar. O Bar terá lugar num ambiente protegido, no ICBR - Instituto de Investigação Clínica e Biomédica de Coimbra, onde estarão integrados 3



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	22 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



jovens autistas, através de uma medida de Atividades Socialmente Úteis. Também na cozinha estarão integrados profissionalmente dois autistas. A seleção destes jovens, resultou da formação ministrada, através do projeto Cozinha&Bar Convida.

- **PROJETO 61/2024 Crescer no Espectro II**

A APPDA Coimbra implementou, pelo segundo ano consecutivo, o projeto “Crescer no Espectro II”, um projeto co-financiado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, destinado a pais de crianças recentemente diagnosticadas com PEA. O objetivo foi proporcionar-lhes um conhecimento aprofundado sobre as diversas características da perturbação, num ambiente que incentivasse a partilha e a identificação com outras famílias na mesma situação. Além disso, pretendeu-se promover uma melhor compreensão e aceitação do diagnóstico, que acompanhará estas crianças ao longo da vida.



O projeto envolveu 13 crianças com PEA e respetivos pais, ao longo de um total de sete sessões, abordando diferentes temáticas. Para garantir a participação dos pais com maior tranquilidade, foi disponibilizado um serviço de babysitting não só para as crianças com autismo, mas também para os seus irmãos. Na reta final do projeto, ocorreu ainda uma sessão dirigida aos agentes educativos, das crianças que participaram no projeto.

Esta iniciativa contou com uma parceria próxima com a Unidade de Neurodesenvolvimento e Autismo do Hospital Pediátrico de Coimbra.

O projeto teve um impacto muito significativo em todos os participantes, como se pode verificar pela súmula da avaliação da satisfação recolhida, no final de cada sessão.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	23 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



Avaliação da Satisfação - Sessão 1 a 7						
	CT	C	NC/ND	D	DT	NA
Satisfação com dinamização da sessão	87%	13%	0%	0%	0%	0%
Apresentação Inicial	87%	12%	1%	0%	0%	0%
Ambiente	90%	10%	0%	0%	0%	0%
Oportunidade de se manifestar	89%	10%	1%	0%	0%	0%
Foi ouvido/a	93%	7%	0%	0%	0%	0%
Outras pessoas partilharam da sua opinião	77%	23%	0%	0%	0%	0%
Duração	69%	29%	1%	1%	0%	0%
Satisfação com o Babysitting	83%	5%	0%	0%	0%	12%
Expectativas iniciais	97%	3%	0%	0%	0%	0%

Face aos resultados obtidos pelo gráfico anterior, bem como, pelo feedback dado pelos participantes nas questões de resposta aberta conclui-se que:

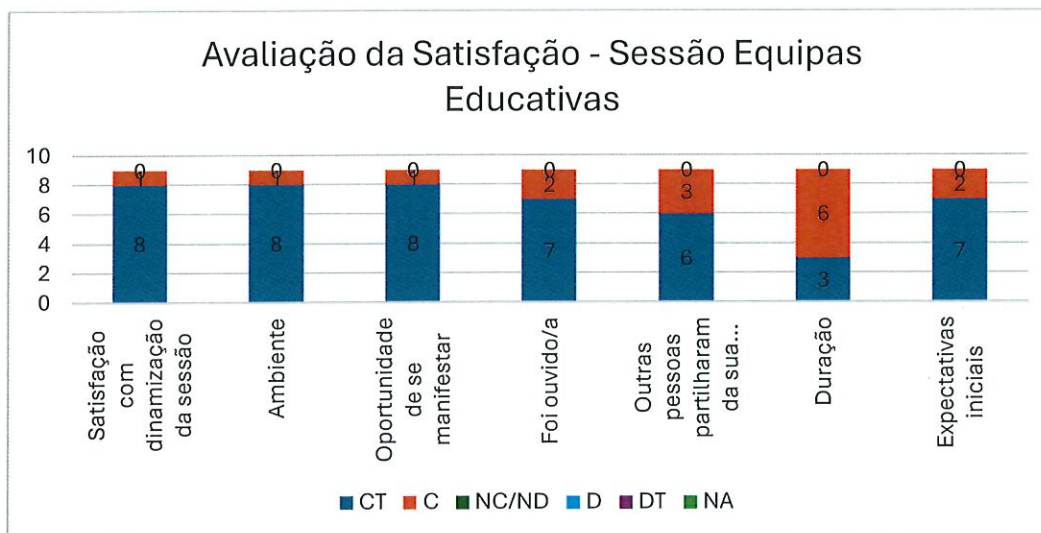
CT – Concordo Totalmente
C – Concordo
NC/ND – Não concordo nem discordo
D – Discordo
DT – Discordo Totalmente
NA – Não se aplica

- O aspeto pontuado como menos positivo, foi o referente à duração das sessões, na medida em que os participantes consideram que as mesmas deveriam ser mais longas;
- Por outro lado, os aspetos pontuados como mais positivos remetem para o, para o facto de os participantes se terem sentido ouvidos, para o ambiente que se experienciou e ainda para a oportunidade de se manifestarem;
- Quanto às expectativas iniciais terem sido alcançadas, 97% dos pais “concorda totalmente”, sendo que mais de metade afirma “Ultrapassaram as expectativas iniciais”.

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

No final da ação junto dos agentes educativos, os participantes responderam a um questionário de avaliação da satisfação, relativamente à sessão. Os dados obtidos são os seguintes:



Face aos resultados obtidos pelo gráfico anterior, bem como, pelo feedback dado pelos participantes nas questões de resposta aberta conclui-se que:

- O aspeto menos positivo, prende-se novamente com a duração da sessão. Os participantes consideram benéfico poder estender para mais horas de formação e esclarecimento de questões muito particulares.
- À semelhança dos familiares, maior parte dos participantes afirma “concordo totalmente” que as expectativas iniciais foram alcançadas, mas também que “Ultrapassaram as expectativas iniciais”.

Por fim, quando questionados acerca do que alcançou no fim do projeto e sugestões/observações, os participantes deram as seguintes respostas:

- “O que acha que alcançou no fim do projeto?”
 - “Uma maior confiança e tranquilidade para lidar com as dificuldades.”
 - “Sentir apoio das técnicas e de outros pais que passam pelas mesmas experiências e dificuldades.”
 - “Mais informação, conhecimento e estratégias para gerir as diversas situações.”

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



- “Sugestões / observações”
 - “Continuem a dar oportunidade a outras famílias.”
 - “Muito grata por este projeto.”
 - “As sessões pareceram passar rapidamente para tanta estratégia e informação, queremos sempre mais e mais.”
 - “Poderem, numa próxima, incluir testemunhos na primeira pessoa (jovem com Autismo)”.

PROJETO 62/2024 FériasIN

O projeto possibilitou a dinamização de uma colónia de férias, em regime residencial, na comunidade, durante 4 dias e 3 noites para pessoas com PNEA e outras incapacidades, bem como a dinamização de prática desportiva em meio aquático, que decorreu regularmente, ao longo dos 3 meses do projeto.

A Colónia de Férias é sempre uma atividade muito ansiada por participantes e famílias e, ano após ano, a APPDA Coimbra tem recorrido ao INR, para minimizar os custos excessivos que uma atividade deste género implicam.



2.1.2 – Os Projetos financiados pelo Programa ERASMUS +



**Co-funded by
the European Union**

Durante o ano de 2024 estiveram em desenvolvimento sete projetos Erasmus+, seis dos quais a APPDA Coimbra foi parceira no Consórcio e um enquanto entidade coordenadora.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	26 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25 Revisão 00
---	-----------------------------------	----------------------------------

[Handwritten signature]

ERASMUS+ 2018...	2024												2025												2026											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	
CHILDIN	Projetos terminados Disseminação resultados																																			
ACTIVE																																				
RemAutism																																				
JOBS4ALL																																				
METER																																				
MATTERS																																				
BeAusome																																				
ASD-INTtoJOB																																				
AutismFIT																																				
AiM																																				

Projetos Finalizados em 2024

JOBS4ALL – REFORÇO DA EMPREGABILIDADE E COMPETÊNCIAS CHAVE DOS JOVENS COM DEFICIÊNCIA ATRAVÉS DA TRANSFORMAÇÃO DIGITAL E DA MODERNIZAÇÃO DO TRABALHO JUVENIL 2021-2-EL02-KA220-YOU-000049207

O JOBS4ALL concebeu e desenvolveu o programa JOBS4ALL, para trabalhar competências de empregabilidade em jovens com incapacidade e/ou deficiência, de idade superior a 15 anos, através do uso de Realidade Virtual.

1. Plataforma de e-learning e um jogo de RV interativo de acesso livre e gratuito, destinado a apoiar a aquisição de competências de empregabilidade em 3 setores - Assistente de Armazém, Assistente de Hotel e Assistente de Catering
2. Pacotes formativos para Entidades Empregadoras e Trabalhadores Juvenis/Tutores, e realização de pilotos de formação e de treino de realidade virtual, com jovens tutores e 5 jovens autistas em transição para o trabalho.
3. Construção da rede de parcerias diversificada para a inclusão.

Website: <https://jobs4all-project.eu/>

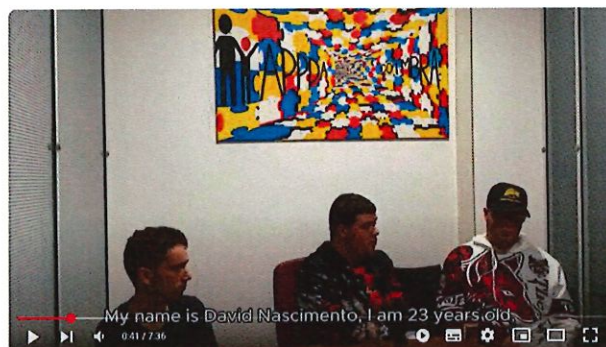
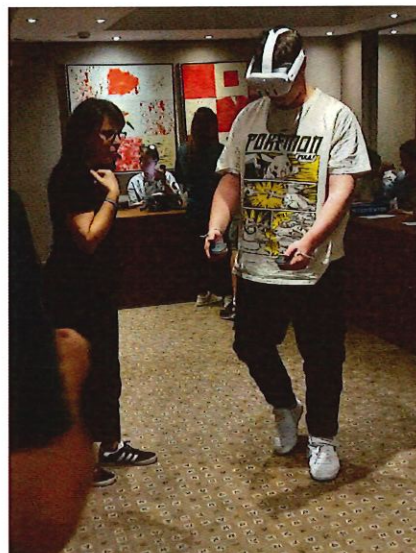
PLATAFORMA: <https://jobs4all.iit.demokritos.gr/>

Para além dos produtos desenvolvidos, nomeadamente a Plataforma, manuais e jogos, destacam-se ainda as oportunidades formativas transnacionais: deslocação de

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	27 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

2 técnicas ao C1 Chipre no final de janeiro de 2024, e a C2 + TPM 4 em Atenas, com 3 técnicas da Associação e 3 jovens autistas.



O projeto foi apresentado em 2 eventos públicos (Escola de Verão do CIBIT-ICNAS em julho, e Academia Formen em outubro),

e num EVENTO MULTIPLICADOR dedicado, realizado no dia 25 de outubro de 2024, entre as 10h00 e as 13h00, que contou com a participação de 30 pessoas.

A avaliação dos e das participantes foi muito positiva e os recursos construídos estão e serão uma mais valia para o trabalho da APPDA Coimbra.

Link para Testemunho de três jovens participantes no projeto
<https://www.youtube.com/watch?v=JzLNH3zfVPo>

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	28 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



Parceiros:

National Center for Scientific Research "Demokritos" (Grécia) - Coordenador
APPDA Coimbra (Portugal)
Learning Center for Youth (Chipre)
MetropolisNet (Alemanha)
Emphasys Interactive Solutions Ltd (Chipre)
2 EPAL Agias Paraskevis (Grécia)
Zespół Szkół Specjalnych im. Janiny Porazinskiej w Ignacowie (Polónia)

Website: <https://jobs4all-project.eu/>

Plataforma: <https://jobs4all.iit.demokritos.gr>

METER MATTERS: PROPOSTA DE CRITÉRIOS E MODELO PARA COFINANCIAR A INCLUSÃO NO DESPORTO ERASMUS-SPORT-2021-SCP 101050372 (2022-2024)

A APPDA Coimbra fez parte do consórcio, liderado pela Universidade de Liubliana - Eslovénia, que promoveu este projeto de inclusão no desporto com os objetivos de propor critérios apropriados para cofinanciar programas desportivos envolvendo pessoas com deficiência e/ou incapacidade intelectual nas principais organizações desportivas tradicionais e propor um modelo para cofinanciar a inclusão no desporto a nível nacional.

No ano de 2024, a APPDA colaborou no desenvolvimento da publicação final do projeto, e sua tradução para português, com os critérios para cofinanciar programas desportivos envolvendo pessoas com deficiência e/ou incapacidade intelectual e a



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	29 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

proposta um modelo para cofinanciar a inclusão no desporto a nível nacional.

Parceiros:

Universidade de Liubiana (Eslovénia) - Coordenador

Universidade de Coimbra (Portugal)

Hungarian University of Sports Science (Hungria)

Drustvo Specialna Olimpijada Slovenije (Eslovénia)

APPDA Coimbra (Portugal)

Magyar Specialis Olimpia Szovetseg (Hungria)

Website: <http://metermattersinsports.eu/>

Mantém-se em curso os seguintes projetos:

**ASD-INToJOB – FERRAMENTAS INCLUSIVAS PARA APOIAR O CICLO DE EMPREGABILIDADE DE JOVENS COM PERTURBAÇÃO DO ESPETRO DO AUTISMO
2023-1-PT02-KA220-YOU-000153676 (11/2023-03/2026)**

A APPDA Coimbra é a Entidade Coordenadora do projeto ASD-INToJOB que visa melhorar a qualidade de vida dos jovens com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA), eliminando as barreiras que os impedem de ter igualdade de oportunidades no setor do emprego.

Com fim a um mercado de trabalho mais inclusivo, são objetivos do ASD-INToJOB:

- Tornar o ciclo de emprego de Jovens com PEA mais acessível;
- Capacitar jovens tutores/as com formação específica para melhor apoiar jovens trabalhadores/as com PEA;
- Apoiar as empresas a adotar medidas e estratégias para superar as barreiras no local de trabalho.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	30 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



Parceiros:

- APPDA Coimbra (Coordenação)
- Asociația Română de Psihopedagogie Aplicată (RO)
- CRES Centro di Ricerche e Studi Europei – Future Business (IT)
- Fachhochschule des Mittelstandes (FHM)
- University of Applied Science – (AL)
- Militos Symvouleytiki A.E. (GR)



Inclusive tools to support the employability cycle of
Young Individuals With Autism Spectrum Disorder

Transnational Project Meeting

24-25th July 2024



 Bucharest



Website: <https://www.asdintojob.eu/>

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	31 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

BEAUSOME-PROMOVER O DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL E A INCLUSÃO DOS PROFESSORES ATRAVÉS DA INTEGRAÇÃO DE TECNOLOGIAS EMERGENTES NO ENSINO DE CRIANÇAS AUTISTAS 2022-1-PL01-KA220-SCH-000086733

O projeto BeAosome tem como objetivo promover o desenvolvimento profissional dos professores através da integração de tecnologias emergentes e pedagogias digitais no ensino de crianças com autismo, incentivando (ao mesmo tempo) o envolvimento dos pais na aprendizagem.

Visa o desenvolvimento de competências sócio-emocionais e cognitivas nas crianças autistas, melhorando desta forma a sua qualidade de vida e das suas famílias.

Os principais resultados deste projeto, são um jogo de realidade virtual (VR), uma plataforma de e-learning direcionada para famílias e educadores/as, e a Campanha BeAosome.



<https://www.youtube.com/watch?v=lyoEcaDnUxk>

Parceiros:

- Regional Directorate of Primary and Secondary Education of Central Macedonia (GR)
- SPECIAL SCHOOL NICOSIA (CH)
- Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Coimbra (PT)
- Emphasys Interactive Solutions Ltd (CH)
- Fundacja Zrozumiec Autyzm (PL)

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	32 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

Plataforma <http://academy.beausome.eu/pt/home-page-pt/>

Mais informações em Website: <http://www.beausome.eu/>

AutismFit | PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E FÍSICA E DA INCLUSÃO DE JOVENS AUTISTAS, ATRAVÉS DA INOVAÇÃO DIGITAL (RV) E FORMAÇÃO PROFISSIONAL ESPECIALIZADA

2023-2-DE04-KA220-YOU-000178806 (2024-2026)

O projeto AutismFIT tem como objetivo promover o bem-estar físico e mental de jovens autistas e/ou com sintomas relacionados, como Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA) e Perturbação Obsessivo-Compulsiva (POC), com idades entre 13 e 18 anos. Visa dotar os jovens e suas famílias de competências no âmbito da educação para a saúde (alimentação saudável, prática de exercício físico, regulação emocional).

Os principais resultados a desenvolver são:

- Desenvolvimento de um Jogo de Realidade Virtual para jovens autistas, acompanhado de um guia multimédia.
- Formação validada para o reforço de competências dirigida a técnicos, terapeutas, educadores e outros profissionais que trabalham com adolescentes no espectro do autismo.
- Coleção de jogos Makey Makey para os/as jovens
- Repositório digital de recursos e boas práticas que promovem o bem-estar das pessoas

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	33 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

Parceiros:

- IB Internationaler Bund
(Coordenador – Alemanha)
- APPDA Coimbra (Portugal)
- EASPD (Bélgica)
- Emphasys Centre (Chipre)
- AIAS Bologna (Itália)
- Special School Nicosia (Chipre)

Consórcio Coordenador



Parceiros



Encontre-nos nas redes sociais:



Facebook link



YouTube link



<https://autism-fit.eu/>

Co-financiado pela União Europeia. As opiniões expressas são exclusivamente dos autores e não refletem necessariamente as da União Europeia ou da Agência Executiva Europeia para a Educação e Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas por essas opiniões.

2023-2-DE04-KA220-YOU-0000178806

Co-funded by
the European Union

Oportunidades Interativas

Com o objetivo de promover o conhecimento e aumentar a consciencialização acerca das necessidades dos jovens autistas, a parceria do AUTISM FIT oferece diversas oportunidades de formação, educação e workshops. Estas iniciativas estão abertas tanto a jovens autistas como a profissionais da área, pais, voluntários e comunidade.

*"A maior riqueza
é a saúde." –
Virgílio*



**Promoção da Saúde
Mental e Física e da
Inclusão de Jovens
Autistas, Através da
Inovação Digital (RV) e
da Formação
Profissional
Especializada**

Site: <https://easpd.eu/project-detail/autism-fit/>

AiM | Autism in Motion PROMOVER O BEM-ESTAR E OS HÁBITOS SAUDÁVEIS ENTRE CRIANÇAS COM PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO ATRAVÉS DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL E DA INTEGRAÇÃO DE TECNOLOGIAS EMERGENTES

Projecto: KA220-SCH -CDAB7AB2 (2024-2026)

A APPDA Coimbra faz parte do consórcio liderado pela Universidade Tecnológica de Lodz Polónia que promove este projeto, iniciado em novembro de 2024.

O projeto AiM procura melhorar a qualidade de vida e as experiências de aprendizagem das crianças autistas. O projeto responde aos desafios enfrentados pelas crianças no espectro do autismo, pelas suas famílias e educadores/as na promoção da sua saúde mental e física, através de:

- Ferramentas e formação profissional para professores/as e educadores/as, baseada no sistema de micro-credenciais.
- Jogos de Realidade Virtual, que proporcionam ambientes de aprendizagem concebidos para melhorar a saúde mental e física das crianças no espectro do autismo (8-13 anos),

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	34 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

- Guias para as famílias – fáceis de usar, com metodologia QR code para acesso imediato aos recursos.

Parceiros:

- Lodz University of Technology
(Coordenador – Polónia)
- APPDA Coimbra (Portugal)
- Directorate of Primary Education
Western Thessaloniki(Grécia)
- Emphasys Center (Chipre)
- HPO Media (Chipre)
- National Association of Resource
Teachers (Bulgária)



SITE <https://autisminmotion.eu/>

2.2.- Respostas de Inovação Social e empregabilidade

2.2.1 - O Quiosque CoMsigo

Implementado em 2018, continua a diversificar a oferta e nele são expostos os produtos confeccionados pelos jovens nas oficinas do CACI.

A página do Facebook <https://www.facebook.com/Quiosque-Solid%C3%A1rio-CoMsigo-102105741556379/>



A razão da sua existência é a empregabilidade de pessoas autistas. Após o Contrato de Emprego Inserção de uma pessoa autista durante 2024. A partir de janeiro de 2025 será contratada pela instituição na categoria de empregada de balcão.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	35 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]



2.2.2 - A Plataforma Azul Mirtilo



Continua a diversificar a oferta e nela são divulgados os produtos confeccionados pelos jovens nas oficinas do CACI. <https://www.facebook.com/azulmirtilo/>



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	36 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



2.2.3 - A Lavandaria Blue Wash

Este projeto mantém os principais clientes empresariais (IEFP, FEELZEN e INCAS) e conta, cada vez mais, com clientes particulares que reconhecem o trabalho dos jovens como profissional e de grande valor.



À semelhança dos anos anteriores, os jovens participam nas atividades diárias da lavandaria, nomeadamente na recolha da roupa, no seu tratamento adequado e na pesagem, embalagem e entrega da roupa tratada.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

2.2.4 – O Projeto para a empregabilidade - Cozinha&Bar ConVida

Este projeto obteve o Prémio da Fundação la Caixa BPI Capacitar 2022, o Prémio Caixa Social e contou com o INR I.P que cofinanciou o projeto 60/2024 (anteriormente referido). Com estes financiamentos e com a parceria estabelecida com a Universidade de Coimbra para a cedência do espaço de bar, foi possível criar e equipar a cozinha e o bar. Permitiu a formação de 15 pessoas com deficiência das quais foram integradas 2 pessoas autistas e preparar 3 para o bar. Para a equipa da cozinha foi contratado o cozinheiro e está prevista a contratação do empregado de balcão que em conjunto com 3 pessoas autistas formam a equipa do bar. É uma resposta nova da instituição que a partir de 2025, conta com o CAE de Café.

Os financiadores foram:



O Parceiro Universidade de Coimbra protocolou com a APPDA Coimbra o uso do espaço físico do bar, situado no edifício do iCBR da FMUC, Pólo III da UC





BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00



2.2.5 – Prémios CMC: Distinção Honorífica – Dia da Cidade de Coimbra – Medalha de Mérito de Solidariedade Social Grau Ouro

No dia da Rainha Santa Isabel, 4 de julho, iniciam as festas da cidade. A APPDA Coimbra foi homenageada pela CMC com a medalha ouro pelos seus serviços de solidariedade social.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

2.2.6 – O trabalho com o Município/Rede Social/CLAS

Serviço Social: Atendimento, Acompanhamento e encaminhamentos sociais; Análise de legislação e documentação- Respostas/apoios sociais;

Trabalho com o Município/Rede Social/CLAS

- Reuniões da Rede Social de Coimbra;
- Reuniões de Plenário do CLAS de Coimbra
- Núcleo Executivo do CLAS de Coimbra - Análise de documentos, Análise de candidaturas a projetos;
- Grupo de Trabalho de Pessoas com Deficiência - Reuniões mensais, análise de documentos e discussão de atividades a desenvolver;
- Comissão Social de Freguesia de Santa Clara e Castelo Viegas: Reunião plenária
- União das Freguesias de Eiras e S. Paulo de Frades – Participação na ação de sensibilização acerca do “Estatuto do Maior Acompanhado”.

3 - A execução no Centro de Formação e Integração Profissional

Cofinanciado por:



<https://appdacoimbraformacao.pt/>

A atividade formativa da APPDA Coimbra, em 2024, centrou-se essencialmente no desenvolvimento de Cursos de Qualificação para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade. Estes cursos têm uma duração entre 2900 e 3600 horas cada, e são desenvolvidos ao longo de 3 anos.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	40 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

Assim, 2024 representou a execução do projeto POISE-03-4215-FSE-000024, iniciado em outubro de 2022 e a elaboração de candidatura ao PORTUGAL 2030, no âmbito do aviso candidatura PESSOAS-2024-13.

3.1 - Execução física do projeto POISE-03-4215-FSE-000024

Esta operação que teve início em outubro de 2022, integra a realização de 7 ações. Em termos de execução da atividade formativa, 2024, centrou-se na continuidade das ações de formação inicial, nomeadamente, os cursos de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade (AFAC), de Operador/a de Jardinagem (OPJ), de Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém (AAAA) e de Empregado/a de Cozinha e Bar (ECB). Sendo que, os cursos de AFAC e de AAAA iniciaram a componente FPCT durante esse ano. Desenvolveram-se, ainda, duas ações de formação contínua, de Técnicas de Serviço de Mesa em Hotelaria e Serviços (TSMBHS) e de Lavandaria e Tratamento de Roupas (LTR).

Apresenta-se no quadro abaixo, os dados da execução física referentes ao ano de 2024

Curso	Data Início	Data Fim	Horas de formação realizadas no ano_2024	N.º de formandos/as abrangidos/as no ano_2024	Volume de formação realizado no ano_2024
Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade	10-10-2022	30-12-2024	1602	11	17 489
Operador/a de Jardinagem	10-10-2022	25-07-2024	974	9	7 820
Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém	09-01-2023	27-01-2025	1602	11	17 489
Empregado/a Cozinha e Bar	14-11-2023	19-08-2025	1611	12	16 192
Lavandaria e Tratamento de Roupas	05-02-2024	16-05-2024	400	11	3948
Lavandaria e Tratamento de Roupas	05-02-2024	16-05-2024	400	11	3948
TOTAL			6 516 horas	62 formandos	63 508 horas

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	41 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



3.2 - Execução física do projeto PESSOAS-FSE+-01341300

Candidatura aprovada no âmbito do aviso PESSOAS-2024-13 de 23/05/2024. Integra a realização de 5 cursos abrangendo 72 formandos e totalizando 142 200 volume de formação.

No sentido de dar resposta às necessidades demonstradas pelo nosso público-alvo, no que respeita ao nível de saída da nossa oferta formativa, bem como às exigências do mercado de trabalho, quanto ao aumento do número de adultos e jovens, em idade ativa, com o ensino secundário, em alinhamento com os objetivos da Estratégia Portugal 2030, apostou-se, pela primeira vez, na realização de 2 cursos de formação inicial, de dupla certificação, de nível secundário.

Assim, em candidatura ao projeto PESSOAS-FSE+-01341300, propusemos desenvolver 5 cursos de formação inicial, que conferem dupla certificação em áreas distintas, nomeadamente: o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, Percurso B, Nível 2; o Curso de Cozinheiro/a, Percurso A, Nível 2; o Curso de Empregado/a de Andares (EA), Percurso A, Nível 2; o Curso de Técnico/a de Restaurante/Bar (TRB), Percurso A, Nível 4 e o Curso de Técnico/a de Geriatria (TG), Percurso A, Nível 4.

À semelhança de candidaturas anteriores, apresentámos também um percurso C, o Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém, para dar resposta a públicos cujas características necessitem de um referencial individualizado e ajustado às suas necessidades e especificidades, nomeadamente pessoas com Perturbação do Neurodesenvolvimento e Espectro do Autismo.

Apresentámos, ainda, três percursos de Formação Contínua, o curso de Desenvolvimento Pessoal e Profissional do/a Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém (DPPAAAA), o curso de Técnicas de Serviço de Mesa e Bar em Hotelaria e Serviços e o curso de Lavandaria e Tratamento de Roupa (LTR), com a duração de 400 h cada.

O início da execução deste projeto, deu-se com o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, em dezembro de 2024, com 12 formandos/as.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	42 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

Curso	Data Início	Data Fim	Horas de formação realizadas no ano_2024	N.º de formandos/as abrangidos/as no ano_2024	Volume de formação realizado no ano_2024
Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade	16/12/2024	17/03/2027	35	12	420
Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém	28/04/2025	28/04/2027	0	10	0
Técnico/a de Restaurante/Bar	26/05/2025	19/04/2027	0	10	0
Técnicas de Serviço de Mesa e Bar em Hotelaria e Serviços	22/09/2025	12/12/2025	0	10	0
Empregado/a de Andares	23/02/2026	30/11/2027	0	10	0
Lavandaria e Tratamento de Roupa	18/05/2026	06/08/2026	0	10	0
Desenvolvimento Pessoal e Profissional do Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém	16/06/2025	06/10/2025	0	10	0
TOTAL			35 horas	72 formandos	420 horas

3.2.1 – Entidades Enquadradoras de FPCT

A Técnica de FPCT garante o acompanhamento de todos os formandos em FPCT, através do contacto permanente com as entidades enquadradoras, quer por email, telefone ou até mesmo pela realização de visitas de acompanhamento e avaliação. Sempre que necessário (situações de urgência médica, por exemplo) realiza visitas extra às entidades.

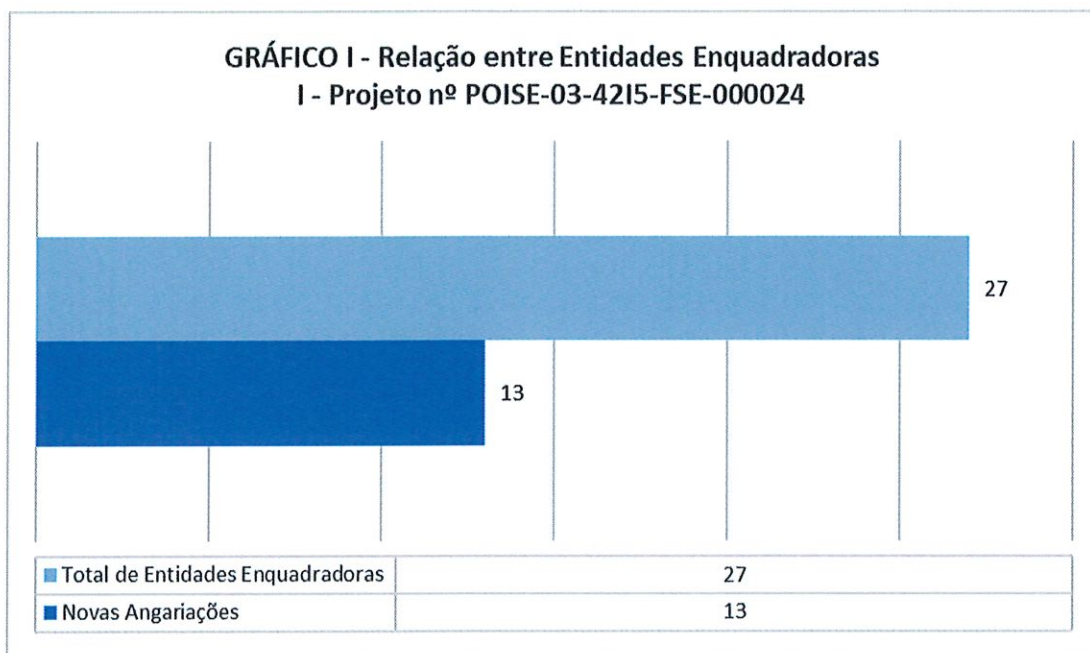
De janeiro a dezembro de 2024 foram efetuadas as seguintes visitas 209 visitas de acompanhamento.

Verificou-se uma expansão da rede de entidades parceiras, tendo sido realizadas 17 novas parcerias que demonstram que as entidades se encontram a apostar fortemente na diversidade e inclusão. Por sua vez, verifica-se que foram criados laços estreitos com entidades de longa data que fazem questão de renovar os protocolos reforçando que a maioria dos formandos/as demonstraram competências tanto sociais como profissionais adequadas ao contexto de trabalho.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	43 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]



3.2.2 - A situação face ao emprego (após o término da FPCT)

Operador/a de Jardinagem (OPJ)

N.º de formandos/as que concluíram o curso:	Encaminhamentos previstos:
▪ 8 formandos/as.	▪ 2 CEI + ▪ 1 Part-time ▪ 1 Contrato a termo certo

Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade (AFAC)

N.º de formandos/as que concluíram o curso:	Encaminhamentos previstos:
▪ 10 formandos/as	▪ 4 CEI + ▪ 1 Recibos Verdes

Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém (AAAA)

N.º de formandos/as que concluíram o curso:	Encaminhamentos previstos:
▪ 9 formandos/as.	▪ 1 Estágio-Inserção ▪ 1 ASU ▪ 3 Contratos Part-Time

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

O curso de Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém é o curso que apresenta maiores taxas de empregabilidade revelando que os formandos/as que concluem com sucesso este curso tendem a ser qualificados para desempenhar as suas funções e manter o seu posto de trabalho por vários anos.

3.2.3 – Promoção da Empregabilidade

No âmbito da promoção da empregabilidade, durante o ano de 2024, foram realizadas integrações profissionais para 3 ex-formandos com Perturbações do Espectro do Autismo, um na área administrativa, outro na área de apoio ao armazém e reposição e um na área da Lavagem Auto.

É fundamental destacar que a APPDA Coimbra, tem trabalhado para construir e fortalecer as suas colaborações com organizações locais e nacionais, que têm sido contínuas e incluem, também, empresas que empregam antigos formandos/as.

3.3 – Conclusões – CFIP

O ano de 2024 ficou marcado principalmente pela execução do projeto 24 que permitiu uma transição “suave” do CFIP ao próximo quadro comunitário e pela elaboração de nova candidatura a esse novo quadro.

Igualmente marcante neste ano foi a elaboração da candidatura ao programa temático (PESSOAS 2030 – Programa Temático Demografia, Qualificações e inclusão), que exigiu um grande esforço de toda a equipa do CFIP, principalmente por se enquadrar num novo quadro comunitário (Portugal 2030). A candidatura foi aprovada com a pontuação de 4.4555 (em 5) e viabiliza o CFIP por mais 3 anos e espelha sem dúvida o bom trabalho realizado por toda a equipa.

Importa destacar os seguintes aspetos positivos, referentes ao ano de 2024:

- Taxa de execução de 100% do projeto 24 face ao previsto para 2024.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	45 de 70
----------	--------------------------------------	----------

 APPDA Coimbra	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

- Elevado grau de sucesso e envolvimento por parte dos formandos e formadores em todas atividades dinamizadas pela instituição;
- Envolvimento de toda a equipa, nos diversos desafios ao longo do ano e que evidencia o espírito de interajuda da equipa;
- Eficácia e eficiência do trabalho desenvolvido por todos, que tornaram o ano de 2024, em mais um ano de concretizações e sucessos.



4 - Promover um conhecimento e uma consciencialização crescentes das PNEA

- Foram dinamizadas diversas reuniões/ articulações, com vista à sensibilização acerca da PEA e divulgação do trabalho desenvolvido pela APPDA Coimbra.

Participação na Escola de Verão do CIBIT 2024 - Uma Viagem ao Cérebro em 5 dias!

Divulgação dos projetos Erasmus+ e demonstração de Realidade Virtual

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	46 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

No dia 17 de julho de 2024, a APPDA Coimbra marcou presença na “Escola de Verão do CIBIT 2024 - *Uma Viagem ao Cérebro em 5 dias!*”, organizada pelo CIBIT/ICNAS UC - Centro de Imagem Biomédica e Investigação Translacional de Coimbra, que teve lugar no Polo de Ciências da Saúde da Universidade de



Coimbra e contou com cerca de 100 participantes. Nesta edição, a APPDA apresentou os seus projetos em curso, com divulgação dos principais produtos e resultados, simulações de Realidade Virtual para treino de competências socioprofissionais e sócio-emocionais em jovens e crianças autistas e recrutamento de participantes (trabalhadores jovens e profissionais).

Participação na VIII Academia FORMEM 2024

No dia 29 de outubro, a equipa da APPDA Coimbra esteve no Lufapo Hub para o segundo dia do evento, com o tema "A Diversidade do Trabalho das Entidades que Apoiam Pessoas com Deficiência e Incapacidades". Durante a sua



intervenção, a APPDA Coimbra apresentou a comunicação "Transformação Digital e Ferramentas para a Empregabilidade das PCDI", destacando os dois projetos Erasmus que visam a promoção da empregabilidade:

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	47 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



Jobs4ALL (<https://www.facebook.com/people/Jobs4All/100084933048716>) e ASD-INTtoJOB (<https://www.facebook.com/asd.intojob.erasmus>).

A Academia FORMEM é um evento anual promovido pela FORMEM - Federação Portuguesa da Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência e Incapacidade, focado na partilha de conhecimento e práticas inclusivas para pessoas com deficiência. Em 2024, o encontro decorreu de 28 a 31 de outubro

Ações de sensibilização e formação

professores - Foi realizada na Escola Básica e Secundária Quinta das Flores uma ação de formação e sensibilização para a perturbação do espectro do autismo, dirigida aos professores da Escola. Esta ação pretendeu sensibilizar e capacitar os professores de conhecimentos,



estratégias e recursos disponíveis para lidar com esta problemática, entre os quais os materiais e formações dos projetos em curso e respostas da APDDA de Coimbra. Data: 27/11/2024. Duração: 3 horas.

• O Dia Mundial da Consciencialização para o Autismo – 2 de abril

No dia 2 de abril assinalou-se o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo.

Em 2024, a APPDA Coimbra organizou um cordão humano no Piso 0 do Alma Shopping, onde contou com a presença dos colaboradores e clientes e da



instituição, bem como as suas famílias e a população em geral, ultrapassando uma centena de participantes.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	48 de 70
----------	--------------------------------------	----------

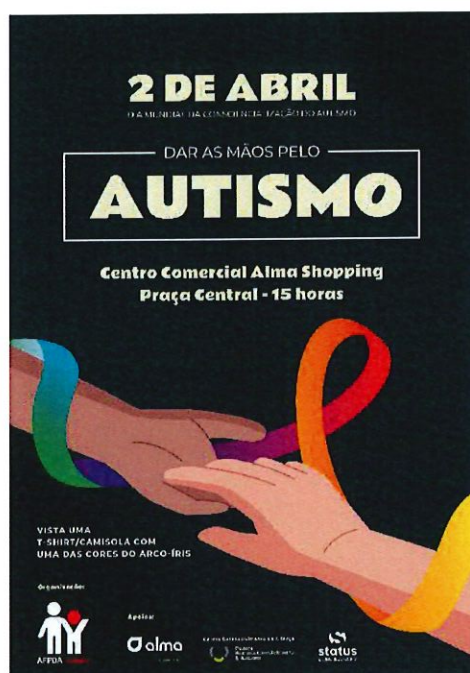
	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

De salientar a iniciativa exemplar promovida pelo Alma Shopping: Foi criada a “Hora Tranquila”, que se traduz na redução de estímulos visuais e sonoros, no primeiro sábado de cada mês, entre as 10h e as 11h.

Durante o mês de abril, esteve patente uma exposição sobre o que é o autismo, algumas curiosidades e dicas sobre como lidar com pessoas no espetro.

No CFIP também se assinalou este dia, com a colocação de uma faixa no gradeamento frontal e uma foto conjunta entre colaboradores, formadores e formandos.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]
GV



5 – Candidaturas extraplano – Carrinha 9 lugares elétrica

Houve a oportunidade de apresentar candidatura ao PRR – Mobilidade verde, tendo sido aprovado o financiamento para aquisição de uma carrinha 9 lugares elétrica. Este é mais um investimento que a APPDA Coimbra irá fazer para melhorar a oferta ao seu público alvo.

6 – Eventos e Acontecimentos na e com a comunidade

- Feira das IPSS

A APPDA Coimbra esteve presente, entre os dias 13 e 16 de maio, na primeira edição da Feira das IPSS organizada pela Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais. Apesar das condições atmosféricas adversas, a APPDA Coimbra não deixou de marcar presença, cumprindo assim a sua missão de divulgação do trabalho que desenvolve através das várias respostas sociais e através dos vários projetos de impacto social que promove.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	50 de 70
----------	--------------------------------------	----------



BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00



- Dia do Agrupamento – AECC

No dia 31 de maio, a APPDA Coimbra esteve presente nos festejos do Dia do Agrupamento de Escolas Coimbra Centro, realizado na Escola Básica nº2 de São Silvestre.



- Evento desportivo no Fitness Hut

No dia 30 de outubro, o Fitness Hut Coimbra promoveu uma Maratona Solidária de Halloween, cujo valor total das inscrições e donativos reverteu para a APPDA Coimbra.

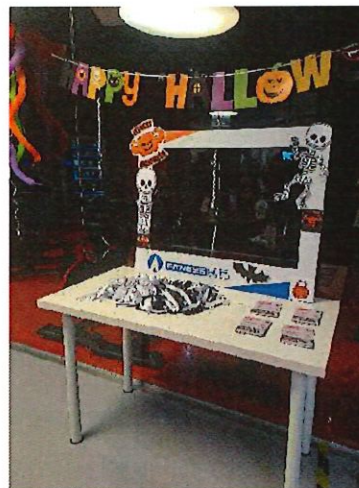
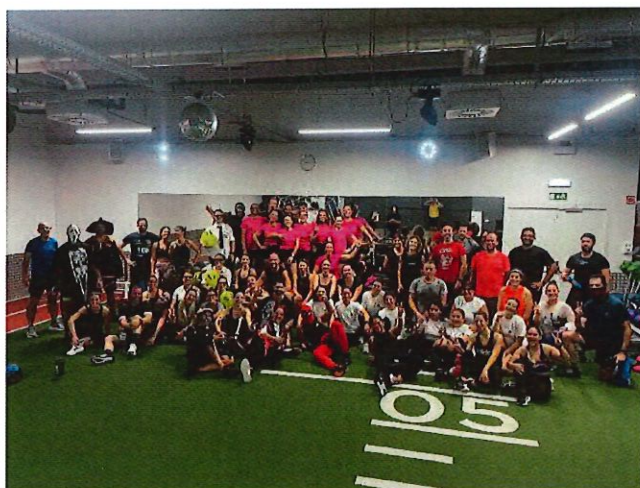
	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00



Contou com a participação de mais de 80 pessoas em 1h30 de muita energia e alegria num ambiente incrível.

Com esta iniciativa, a APPDA Coimbra conseguiu angariar cerca de 420€ e promoveu, uma vez mais, a sua missão e razão de existência numa comunidade específica na sua área geográfica de intervenção.

Para esta iniciativa, foram produzidas pulseiras em tecido da APPDA Coimbra para distribuir pelos participantes e chocolates do Azul Mirtilo para oferecer aos instrutores das atividades desportivas.



- II Torneio Social by padeldasmanhas

Decorreu o II Torneio Social by padeldasmanhas no Primepadel.pt, tendo a APPDA Coimbra sido a entidade beneficiária desta iniciativa, que permitiu a angariação de

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	52 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

equipamentos e materiais desportivos, conseguindo manter vivo o nosso projeto de padel adaptado.



O restaurante Terraço da Alta, lançou a iniciativa das quintas-feiras solidárias, em que todas as quintas-feiras, 1€ de cada refeição reverte para uma associação da região. A instituição beneficiária desta iniciativa, no mês de Novembro, foi a APPDA Coimbra. Tão importante como o valor angariado, é a disseminação do trabalho desenvolvido pela instituição.



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	53 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

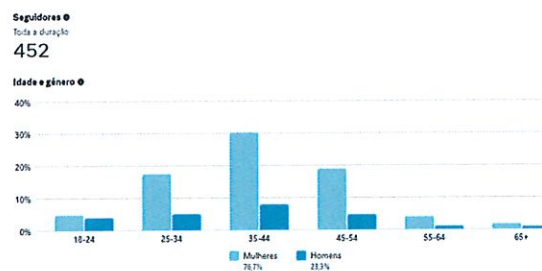
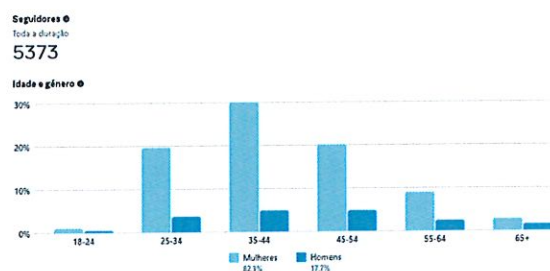
As Redes Sociais

No ano de 2024 salienta-se a chegada da APPDA Coimbra ao Youtube: a 25 de março foi criada a conta: <https://www.youtube.com/@appda.coimbra>.

O canal tem sido pouco alimentado em termos de conteúdo, por isso este balanço serve de conclusão de que deve ser uma prioridade a dinamização mais consciente desta plataforma.



A página da APPDA Coimbra no Facebook conta atualmente com 5373 mil gostos e a do instagram possui 452 seguidores.



Relativamente à gestão da página do Azul Mirtilo, maioritariamente com o objetivo da promoção de artigos para venda, onde é possível encomendar e personalizar todos os produtos da marca. A página conta atualmente com 3144 gostos. Está igualmente a meu cargo a dinamização da página de Instagram do Azul Mirtilo que tem 647 seguidores.

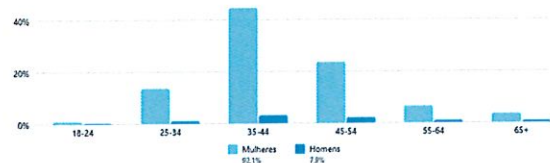
GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	54 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

[Handwritten signature]

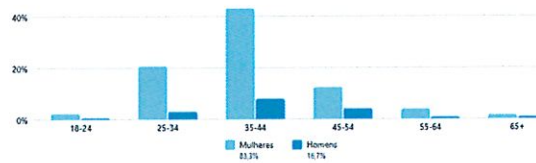
Seguidores ●
Total a duração
3144

Idade e género ●



Seguidores ●
Total a duração
647

Idade e género ●



Ao longo do ano, verificou-se também a partilha nas redes sociais (Facebook, Instagram e LinkedIn) de diversos conteúdos preparadas pela equipa dos projetos Erasmus e consequente análise de resultados para os seus relatórios (alcance, visualizações e interações).



Momentos...

Jantar de Natal:

O jantar de Natal da instituição realizou-se no dia 20 de dezembro, nas instalações do Centro de Formação e Integração Profissional.

Este evento contou com a participação de 40 pessoas, entre colaboradores/as e elementos da direção. A comemoração deste dia festivo contribuiu para um momento de relaxamento e bem-estar de todos/as, promovendo assim o espírito de equipa.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	55 de 70
----------	--------------------------------------	----------



BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00

[Handwritten signature]



7 - Resultados do desempenho da organização:

Todas as Respostas Sociais: CACI, CATL, CFIP e RAI

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover o conhecimento da realidade social e cultural, estimulando a inclusão dos clientes e formandos	Comemoração de dias festivos e Dinamização de atividades de cariz cultural, incluindo saídas ao exterior	Implementado	100%	Foram comemorados os dias festivos regulares e diversas atividades na comunidade
Garantir o encaminhamento de situações de necessidade de Apoio Social e Saúde	Encaminhamento para os serviços adequados	Implementado	100%	Encaminhamento, sempre que necessário ou pertinente, para os serviços da comunidade.
Estimular a integração cívica, cultural, artística, desportiva e social dos clientes	Manutenção da Banda musical da APPDA Coimbra	Implementado	100%	As sessões decorreram regularmente ao longo do ano
Consciencializar os clientes para a importância do Ambiente Sustentável	Participação dos jovens em ações responsabilidade social e do ambiente na comunidade	Implementado	100%	Separação do lixo para reciclagem e Oficina de reciclagem

Resposta Social de CACI e CATL

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Concretização dos Objetivos	
		Avaliação	Observações
Dinamização de Atividades Socialmente Úteis (ASU)	Pesquisa de entidades, que manifestem interesse em acolher jovens, em estágios na comunidade	100%	Manutenção do ASU de um jovem nas Águas de Coimbra e no Centro Hípico de Miranda do Corvo
	Integração dos jovens em estágios na comunidade		Os jovens mantiveram a integração e participação nas atividades da Lavandaria, com uma autonomia crescente.
	Capacitação dos utentes na Lavandaria Blue Wash		Dinamizadas todas as oficinas existentes: Azul Mirtilo, Artes Manuais, Reciclagem, Gesso, Modelagem em Formas, Culinária, Cartonagem; Macramé. Costura, Jardinagem
Dinamização de Atividades Estritamente Ocupacionais (AEO)	Dinamização das oficinas já existentes e a criar com cofinanciamento do INR	100%	Existiram os seguintes protocolos: Escola Sec. José Falcão e Escola Sec. D. Dinis. Todos os jovens em PIT na APPDA Coimbra, foram integrados em CACI ou FP, após o seu término.
Promover a transição de clientes da escola para CACI ou Formação Profissional	Manutenção do acompanhamento à transição dos jovens para a vida pós-escolar, através da integração em CACI ou Formação Profissional	100%	



Revisão 00



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	59 de 70
----------	--------------------------------------	----------

BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00

Resposta de Centro de Formação e Integração Profissional (CFIP)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Continuar a desenvolver oferta formativa destinada a pessoas com deficiência ou incapacidade, promovidos no âmbito da prioridade de investimento 9.1 do POISE	Continuação da execução dos cursos das Operações aprovadas: POISE-024-2022-2023	Implementado	100%	Desenvolvimento de 6 cursos
	Inserção dos formandos em Formação Prática em Contexto de Trabalho	Implementado	100%	A FPCT foi feita de acordo com o cronograma
Promover a integração profissional de pessoas com deficiência ou incapacidade	Apresentar candidatura ao Quadro Comunitário na prioridade de investimento adequada para período de formação profissional a implementar a partir de 2024	Implementado	100%	Candidatura aprovada com o n.º PESSOAS-FSE-01341300 Início de 1 curso em dezembro

Infraestruturas

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Garantir maior conforto, nas instalações das diferentes respostas sociais, através de remodelações interiores e exteriores	Renovação de equipamentos danificados	Implementado	100%	- Alteração da entrada e colocação de um portão novo no CACI. - Pintura interior na RAI. - Renovação do pátio exterior, em betão, e colocação de estendal de roupa na RAI. - Instalação de sistema de videovigilância na RAI.
	Candidatura para realização das obras de remodelação e eficiência no CACI	Não Implementado	0%	Não foi possível por não termos a reformulação do Contrato de Comodato com a CMC apesar de voltarmos a fazer diligências nesse sentido

GS.50.00

Cópia não controlada quando impressa

60 de 70

Infraestruturas (continuação)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Garantir maior conforto, nas instalações das diferentes respostas sociais, através de remodelações interiores e exteriores	Candidatura para aquisição do equipamento necessário para as salas remodeladas e adaptadas, incluindo a sala multissensorial, refeições, cozinha e de atividades do CACI	Não Implementado	100%	- Instalação e montagem de equipamentos na Cozinha e no Bar (projeto ComVida). - Instalação e montagem de sala de terapia ocupacional.
Candidaturas ao PRR para novos equipamentos RAI	Aquisição e remodelação dos imóveis	Não Implementado	0%	Não abriram as candidaturas
Equipamentos móveis para as RAI	Aquisição dos equipamentos regulamentados	Não Implementado	0%	Não abriram as candidaturas
Criação de novos lugares em RAI	Inauguração e ocupação dos lugares vagos	Não Implementado	0%	Não abriram as candidaturas

Transportes

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Garantir a segurança dos clientes	Proceder às reparações necessárias aos transportes dos clientes	Implementado	100%	Foi assegurada e regista-se ausência de inconformidades e o cumprimento dos requisitos legais durante os transportes de jovens.
	Cumprimento dos requisitos legais	Implementado	100%	
Aumentar a capacidade de resposta do serviço de transporte	Apresentar Candidatura à Frota Montepio Solidário	Implementado	100%	Apresentada candidatura

 APPDA <i>Colúmbia</i>	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	
	Data: 24.03.25	Revisão 00

Recursos Humanos e Voluntariado

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover a motivação dos colaboradores	Promoção de, pelo menos, uma atividade extra- laboral que envolva toda a equipa	Implementado	100%	Jantar de Natal
Cumprir com os requisitos de Segurança, Higiene e Saúde no trabalho	Garantir a participação de todos os colaboradores em consultas de medicina no trabalho	Implementado	100%	Foram realizadas 18 consultas de medicina no trabalho.
Promover a aquisição de novas competências/ conhecimentos	Incentivo à formação de colaboradores, de forma a garantir o número anual mínimo de horas, de acordo com as necessidades individuais	Implementado	100%	Além do incentivo à formação externa certificada, foi incentivada a participação em diversos webinaries
Promover um bom desempenho dos colaboradores	Definição e divulgação dos objetivos de desempenho para 2023	Implementado	100%	Divulgados no 1.º Trimestre

GS:50.00	Cópia não controlada quando impressa	62 de 70
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	
	Data: 24.03.25	Revisão 00

Recursos Humanos e Voluntariado (continuação)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover um bom desempenho dos colaboradores	Proceder à avaliação de desempenho de todos os colaboradores e respetivo feedback	Implementado	50%	Realizado parcialmente
	Organizar sessões de brainstorming dentro a equipa, com o objetivo de debater sobre possíveis atividades que, indo ao encontro de cada colaborador, possam reforçar as relações de grupo	Implementado	50%	Realizado parcialmente
	Promover uma sessão de coaching para todos/as os/as colaboradores/as e ou Relax	Implementado	50%	Realizado parcialmente com 2 sessões na equipa do CACI
Reforço da equipa da APPDA Coimbra	Integração de novos elementos na equipa de colaboradores de acordo com as necessidades	Implementado	100%	Taxa de cumprimento >100% Ao longo do ano 2024, a equipa da APPDA Coimbra foi reforçada 6 colaboradores, dos quais 3 com contrato sem termo, 2 com contrato a termo certo e 1 no âmbito do contrato Emprego Inserção (CEI+).
Promover o voluntariado responsável	Participação em Feiras de Voluntariado, no sentido do alargamento da rede de voluntários.	Implementado	100%	Através do projeto Crescer no Espetro

Processo Financeiro /Sustentabilidade

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Assegurar a eficiência da Instituição	Candidaturas a projetos suscetíveis de financiamento que contribuam para o desenvolvimento da nossa região de influência e construção de uma sociedade mais inclusiva;	Implementado	100%	Candidatura ao financiamento de uma carrinha de 9 lugares, 100% elétrica, no âmbito do PRR.
	Incrementar os recursos disponíveis, através da venda de produtos realizados nas várias respostas sociais, nomeadamente do projeto Azul Mirtilo	Implementado	100%	+ que previsto 6.218,69€
	Assegurar a autossustentabilidade do Quiosque Solidário CoMsigo	Implementado	100%	Foi recuperado parte do investimento feito
		Implementado	80%	Foram oram feitas publicações no Azul Mirtilo
		Implementado	100%	Foi alargada a oferta de produtos à venda

Processo Financeiro /Sustentabilidade (continuação)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Assegurar a eficiência da Instituição	Assegurar a eficiência e sustentabilidade da Lavandaria Blue Wash	Implementado	100%	Mantém a prestação de serviços para 3 entidades da comunidade e ainda atividades pontuais para particulares.
	IRS Solidário: Fazer divulgação para a oferta do IRS à instituição	Implementado	100%	Implementado: panfletos, no mail geral, no Face, quiosque e página web
	Investimento no Projeto Cozinha&Bar ConVida	Implementado	100%	Realização das obras, instalação dos equipamentos, aquisição de pequenas ferramentas e eletrodomésticos, aquisição de produtos alimentares para transformação

Outras Respostas em geral

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Projeto Europeu ChildIN,	Contribuir para a disseminação do projeto	Implementado	100%	É continuamente divulgado em todos os projetos e apresentações feitas pela APPDA Coimbra
Projeto Europeu ACTIVE, financiado pela CE, Erasmus+	Contribuir para a cooperação de mais 3 anos de projeto, até 2025 e disseminação do projeto	Implementado	100%	É continuamente divulgado em todos os projetos e apresentações feitas pela APPDA Coimbra



APPDA | Coimbra

BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00

Outras Respostas em geral (continuação)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Implementação dos 5 projetos financiados pelo ERASMUS+ aprovados	Ações previstas no Contrato programa	Implementado	100%	Desenvolvimento dos 5 projetos aprovados: Meter Matters, Jobs4all, Beausome e RemAutism e início de 2 O Autism Fit e o AiM
Apresentação de novas candidaturas à CE	Elaboração de candidaturas	Implementado	100%	Apoio na elaboração de 5 candidaturas tendo sido aprovada 1
Instalações para a sede e congregação de respostas	Pesquisa de mercado e aquisição de infraestruturas adequadas e compatíveis com a disponibilidade financeira	Não Implementado	0%	Não houve oportunidade uma vez que foi feito um grande investimento para o espaço do CFIP
Estimular a participação desportiva	Apostar na equipa de natação adaptada; e continuidade do Padel	Implementado	100%	Os atletas da APPDA Coimbra participaram em 5 Torneios/ Campeonatos, numa média de 8 atletas;
Promover a participação dos clientes e significativos na dinâmica da APPDA	Dinamização de atividades conjuntas entre famílias, colaboradores e clientes que promovem a aproximação dos pais e significativos à APPDA Coimbra	Implementado	100%	Atividades dos Erasmus+



BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 24.03.25

Revisão 00

Outras Respostas em geral – (Continuação)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Visibilidade/ notoriedade Comunicação e marketing APPDA Coimbra	Participação em feiras médias e grandes	Não Implementado	0%	Não foi possível
	Fomentar o associativismo: atualização da base de dados de associados, no sentido de se apurarem os sócios ativos e recuperação de quotas em atraso; - Captação de novos associados Previsão 10	Implementado	40%	Foram efetuadas 4 novas inscrições
	Manutenção da página Web com acessibilidades e atualização regular	Implementado	100%	Foram efetuadas as atualizações na categoria "Notícias" na página E em projetos a decorrer em 2024
	Manter o Facebook atualizado Previsão 30	Implementado	100%	A página da APPDA Coimbra no facebook conta atualmente com 5373 mil gostos. Instagram tem 452 seguidores A Pág. Azul Mirtilo conta atualmente com 3144 gostos. A pág de instagram do Azul Mirtilo tem 647 seguidores Foi criado o canal no Youtube
Promover um conhecimento e uma conscientização crescentes das PNEA	Realização da V edição das Jornadas "Perturbação do Espectro do Autismo (PEA): Perspetiva Longitudinal"	Não Implementado	0%	Atividade não realizada
	Resposta a solicitações provenientes do exterior, para participação em sessões de esclarecimento	Implementado	100%	Taxa de cumprimento – 100%; Foi dada resposta positiva a todas as solicitações. Algumas sessões realizadas, via Zoom.
	Comemoração do Dia Mundial da Conscientização do Autismo	Implementado	100%	Atividades com os jovens na comunidade e sensibilização através do evento no Alma Shopping e Centro de Formação

Outras Respostas em geral – (Continuação)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover a qualidade de vida, capacitação, inclusão e empregabilidade das pessoas com PNEA e suas famílias	Candidaturas ao INR, I.P, para cofinanciamento de projetos para a Empregabilidade, Acessibilidades, Cultura, Desporto, Investigação na área do autismo	Implementado	100%	Aprovação das 3 candidaturas para 2024 e apresentação de 3 para 2025
	Apresentar Candidaturas a Financiadores tais como: Fundo de Recuperação e Resiliência, Fundação Montepio, FACES, BPI, Programa de Inovação Social, Auchan e outros que se revelem oportunos	Não Implementado	0%	Não houve disponibilidade de recursos uma vez que estavam concentrados na concretização do projeto Cozinha&Bar ConVida e com os demais projetos aprovados

Qualidade dos Processos

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Compromisso com a melhoria contínua	Obter uma taxa de cumprimento anual de objetivos definidos em plano estratégico 2024 de pelo menos 70%	Implementado	100%	Concretizado
	Apresentação do Balanço/ Relatório de Contas, referente a 2023	Implementado	100%	Aprovado em AG 25/3/24
	Apresentação do Plano Estratégico e Orçamento para 2025	Implementado	100%	Aprovado em AG 28/11/24

Handwritten mark at the top left of the page.

Ambiente Sustentável

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover ações para a sustentação energética e amiga do Ambiente	Regularizar em todas as respostas, ações protetoras do Ambiente	Não Implementado	0%	Não realizado
	Formação dos colaboradores no sentido de poupança e melhoria nos serviços com menos gastos (alimentação, higiene, material de escritório etc.)	Implementado	50%	Parcialmente
	Instalação de ecopontos em todas as respostas sociais; - implementação de rotina, desenvolvimento de sinalética e cartazes de sensibilização e informação.	Implementado	50%	Parcialmente
	Participar em ações dinamizadoras da proteção ambiental	Implementado	100%	Participação do CACI de forma ativa através da oficina de reciclagem
	Gestão mais eficiente dos percursos dos transportes	Implementado	100%	Gestão diária e imediata dos transportes, por forma a rentabilizar recursos.

Handwritten mark at the top right of the page.

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 24.03.25
		Revisão 00

Controlo das revisões

Data	Nº Revisão	Descrição
24/03/2025	00	Emissão

Elaboração e aprovação do relatório:

Coordenador/a Geral: Gisela Vireu

Aprovação da Direção:

O/a Presidente: Gisela Vireu

Aprovação da Assembleia Geral:

O/a Presidente: [Assinatura]