

BALANÇO DO EXERCÍCIO 2025

	BALANÇO de ATIVIDADES 2024	Data: 26.03.26
		Revisão 00



Nota prévia.....	3
Introdução.....	4
1 - Destaque de algumas ações desenvolvidas nas respostas sociais:.....	5
1.1 – As oficinas de capacitação:.....	5
1.2 - ATL Carnaval/Páscoa/ Verão/ Natal.....	10
2- A execução das respostas sociais em geral.....	10
2.1 – Execução de Projetos a implementar em 2025.....	10
2.1.1 – Os projetos cofinanciados pelo INR, IP.:.....	10
2.1.2 – Os Projetos financiados pelo Programa ERASMUS +	14
2.2.- Respostas de Inovação Social e empregabilidade	21
2.2.1 - O Quiosque CoMsigio.....	21
2.2.2 - A Plataforma Azul Mirtilo.....	21
2.2.3 - A Lavandaria Blue Wash.....	22
2.2.4 – A Cozinha ConVida e o HUG Café.....	22
2.2.5 – A NeuroDiversa Clínica.....	23
3 - A execução no Centro de Formação e Integração Profissional.....	24
3.1 - Execução física do projeto POISE-03-42I5-FSE-000024	24
3.2 - Execução física do projeto PESSOAS-FSE+-01341300	26
3.2.1 – Desenvolvimento da Formação Prática em Contexto de Trabalho ...	26
3.2.2 - A situação face ao emprego (após o término da FPCT)	27
3.2.3 – Promoção da Empregabilidade	27
3.3 – Conclusões – CFIP	28
4 - Promover um conhecimento e uma consciencialização crescentes das PNEA.....	29
5 – Eventos e Acontecimentos na e com a comunidade	34
6- Infraestruturas: Obras, equipamento (novo e substituições)	41
7- Recursos humanos:.....	42
8 - Resultados do desempenho da organização:.....	43

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



Nota prévia

Para a concretização das metas propostas no Plano Estratégico de 2025 foram importantes os contributos das pessoas autistas, direção, colaboradores, clientes, famílias, financiadores e os Stakeholders em geral. A Direção manteve-se disponível e atenta às oportunidades que permitem concretizar a missão, visão e valores da instituição sempre em observância dos direitos das pessoas com deficiência. Com as pessoas autistas no centro, toda a intenção e execução é baseada nas suas necessidades nos diferentes ciclos de vida.

Parceiros Financiadores:

  	Formação Profissional
 	Acordos das Respostas Sociais
	Apoios à Contratação
	Apoios a projetos de suporte diversos na área dos direitos das pessoas com deficiência
  	Carrinha 9 lugares elétrica
	Projetos desenvolvido em parceria com parceiros europeus
  	Parceiros estratégicos e atribuição de espaços
COMUNIDADE EM GERAL	<ul style="list-style-type: none"> - Atribuição do IRS; - Donativos; - Quotas de Sócios

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	3 de 50
----------	--------------------------------------	---------



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Introdução

Este Balanço tem como base o Plano Estratégico aprovado para o ano de 2025, em Assembleia Geral do dia 28/11/2024. Respeita um conjunto de Objetivos Gerais que se enquadram nos Estatutos da instituição e que são transversais à prática prevista para o ano de 2025.

Ao longo deste relatório, são apresentados os dados quantitativos e qualitativos sobre as ações e o exercício do ano. O trabalho desenvolvido é apresentado, ainda que necessariamente, de forma sucinta, retratando os sucessos, os constrangimentos e as reflexões passíveis de conduzir a ações de melhoria. Um ano de trabalho, com implementação de ações que preconizam a Missão, a Visão e os Valores da instituição. Aporta uma vastidão de experiências das quais extraímos algumas mais ilustrativas. Neste contexto, recorreremos a tabelas, gráficos e imagens que vão sendo contextualizadas.

O Plano Estratégico de 2025 e a sua concretização: Os Objetivos Estratégicos, desdobram-se em Objetivos Operacionais que se concretizam em Ações a implementar em 7 áreas principais e cuja taxa de implementação é apresentada no quadro seguinte:

Área principal	Objetivos Operacionais	Ações a implementar	Ações implementadas
Todas as Respostas Sociais	11	14	13,25
Centro de Formação e Integra. Profissional	2	2	2
Infraestruturas	1	3	3
Transportes	3	4	3
Recursos Humanos e Voluntariado	6	7	6
Processo financeiro/ sustentabilidade	2	14	13,80
Qualidade	1	3	3
Total		47	44,05
		Taxa média de execução 94%	

Quadro 1 – Implementações e taxa média de execução

A taxa média de todas as ações implementadas sobre as previstas no plano estratégico é de **94%**. Todos os objetivos a que nos propusemos foram alvo de atenção e, pese os fatores de instabilidade relacionados com a variação nas equipas de colaboradores, foi

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



possível o nível de concretização tão elevado. A avaliação incide só sobre as ações previstas no Plano estratégico e os seus resultados. Não contempla as outras ações que foram implementadas extraplano. O Plano irá descrever, de seguida o trabalho desenvolvido.

O grande destaque deste ano está relacionado com a execução da Cozinha e a abertura efetiva do Bar à comunidade. Para além destes novos investimentos também salientamos a abertura da Clínica NeuroDiversa e a execução da V edição das Jornadas de Autismo. Com a participação ativa de todos, Utentes, Colaboradores e Direção, foi possível atingir um excelente nível de execução do ano 2025 e continuar a observar a Missão, Visão e Valores da APPDA Coimbra.

1 - Destaque de algumas ações desenvolvidas nas respostas sociais:

1.1 – As oficinas de capacitação:

As oficinas são executadas nas respostas sociais. Todos os processos são alvo de registos e têm procedimentos próprios. São meios de capacitação pré-profissional. Em 2025 continuaram

- **Oficina Azul Mirtilo**

Exige concentração e atenção aos pormenores. Os jovens respondem com entusiasmo e dedicação. Há muitas tarefas diversificadas que se adequam às necessidades de capacitação dos jovens e que contribuem para melhoria de áreas do desenvolvimento.

- **Oficina de Modelagem em formas**

São pinhatas produzidas de acordo com as apetências e criatividade individual.

- **Oficina de costura/criativa**

A oficina de costura que engloba também uma área criativa, por maior abrangência, visa estimular a criatividade livre, associar estímulos sensoriais diversificados, bem como promover as competências ao nível da psicomotricidade.

Nesta oficina concretizam-se vários objetos decorativos, utilizando diferentes técnicas, materiais, texturas, cores, etc.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	5 de 50
----------	--------------------------------------	---------

 APPDA Coimbra	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



- **Oficina de Macramé**

Por meio da prática, aprimoraram técnicas de tecelagem e criação de nós, ao mesmo tempo em que foram incentivados a explorar sua criatividade e expressar sua individualidade.

A intensa concentração exigida durante o processo de criação atua de forma terapêutica, permitindo-lhes alcançar uma sensação de tranquilidade, potenciando uma experiência imersiva e gratificante, promovendo bem-estar emocional e mental. A dedicação dos participantes demonstrou o seu interesse em continuar a prática do macramê no quotidiano.

- **Oficina de Gesso**

A Oficina de Gesso proporciona uma valiosa oportunidade para a expressão criativa e o aperfeiçoamento de habilidades práticas dos participantes. Através da exploração desse material versátil e da aplicação de técnicas adequadas, os envolvidos podem criar peças únicas e significativas.

- **Oficina de Lã Mágica**

Oficina bastante exigente, pois necessita de um grande poder de concentração. Os jovens podem dar asas à imaginação na escolha das cores que utilizam nas suas fadas e desde a cor da roupa, à cor do cabelo ou adereços.

- **Oficina de Reciclagem/Artes Manuais**

A reciclagem é o processo de reaproveitamento de materiais descartados, com o objetivo de reintroduzi-los na cadeia produtiva para que ainda gerem valor e sejam reutilizados.

As artes manuais são uma forma de explorar a criatividade e expressão pessoal. A Oficina de Reciclagem surge com base na Educação Ambiental, conscientes acerca do consumo responsável e a importância da reciclagem. Além disso, estimula a criatividade e a inovação ao transformar resíduos em peças úteis ou artísticas.

- **Oficina de Culinária**

Na oficina de culinária, desenvolveram-se diversas atividades com foco na promoção da autonomia e autoestima, na participação ativa na vida social e familiar, mas também

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	6 de 50
----------	--------------------------------------	---------

 APPDA Coimbra	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



estimulação das competências psicomotoras, sensoriais (explorar diversas texturas e cheiros) e cognitivas (pesar ingredientes, efetuar cálculos de quantidades). Por outro lado, é possível igualmente incentivar e potenciar uma correta utilização dos instrumentos e utensílios de culinária de uma forma segura e supervisionada.

- **Oficina de Jardinagem**

A Jardinagem representa um meio muito rico a nível sensorial, permite uma exploração dos sentidos na natureza, combinando tarefas ocupacionais relevantes com estimulação sensorial.

Apanhar folhas, varrer o chão, arrancar ervas daninhas, cortar a relva ou podar sebes, regar as diversas plantas e usar as diversas ferramentas com segurança, são algumas das atividades que podem ser desenvolvidas no nosso jardim.

- **Atividades da vida diária (AVD)**

Vestir-se, calçar-se, ir à casa de banho, alimentar-se, etc são consideradas AVD's, atividades de vida diária que implicam autocuidado, higiene pessoal, etc, representando atividades comuns do dia-a-dia e que atendemos por trabalhar diariamente.

As AVD's são todas as atividades instrumentais de vida diária relacionadas com a inclusão nos contextos de vida, com vista à maior autonomização dos jovens. São exemplo tarefas como: contar os talheres, colocá-los na mesa juntamente com os copos, limpar as mesas e varrer o chão, manter as carrinhas higienizadas, ou fazer a cama e dobrar pequenas peças de roupa. Neste sentido, ao dobrar uma toalha de rosto ou uma simples peça de roupa, incentivamos a autonomia. Começamos a trabalhar com peças de roupa simples como boxers, toalhas ou t-shirts e estendemo-nos para casacos com fecho/botões e camisolas com carapuço. É nosso objetivo mantê-los mais ativos e autónomos possível, nos diversos contextos, quer no CACI, quer replicando no seu lar, promovendo igualmente o conhecimento das diversas etapas das tarefas e utilização correta dos equipamentos, valorizando o trabalho em equipa, responsabilidade e permanência na tarefa.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	7 de 50
----------	--------------------------------------	---------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



ATIVIDADES DESPORTIVAS:

- **Desporto Adaptado**

O desporto adaptado decorreu, ao longo do ano, com o apoio do Núcleo de Estudos de Atividade Física Adaptada da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra.

- **Padel Adaptado**

A atividade do Padel é realizada no âmbito da prática de atividade física regular com o intuito de promover a melhoria da saúde e da qualidade de vida de 15 jovens das diferentes respostas da instituição. Esta atividade ocorre, uma vez por semana, no clube Star Padel, que gratuitamente nos cede as suas instalações.

- **Natação Adaptada e adaptação ao meio aquático**

A natação adaptada e a adaptação ao meio aquático são atividades que se inserem no contexto da prática regular de exercício físico, visando a promoção da saúde e da qualidade de vida de crianças, jovens e adultos com PEA. Diariamente, a APPDA Coimbra disponibilizou a prática desta modalidade, não só aos clientes das diferentes respostas sociais, mas também a outras crianças, jovens e adultos, com Perturbações do Neurodesenvolvimento, que a nós recorrem.

Além dos benefícios evidentes relacionados com a prática desta modalidade, como a coordenação motora, a flexibilidade muscular, capacidade cardiovascular e pulmonar segurança aquática, não podemos deixar de destacar a redução da ansiedade e do stress, mas também a promoção de competências sociais.

Campeonatos e Resultados – Natação Adaptada 2025

Ao longo de 2025, a instituição consolidou e ampliou o seu compromisso com a promoção da atividade física inclusiva, através dos programas de **Natação Adaptada** e **Adaptação ao Meio Aquático**. Estes projetos continuaram a desempenhar um papel fundamental no desenvolvimento motor, emocional e social dos nossos utentes, reforçando a importância do meio aquático como espaço de aprendizagem, autonomia e bem-estar.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	8 de 50
----------	--------------------------------------	---------



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Seguidamente, apresentamos os resultados por torneio/ competição, em que os atletas da APPDA Coimbra, participaram ao longo do ano 2025.

XI Torneio de Natação Adaptada Cidade do Porto	8 e 9 de março	9 atletas	1º lugar – 1 2º lugar – 3 3º lugar – 2
Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada	31 de maio e 01 de junho	3 atletas	1º lugar – 1 2º lugar – 1 3º lugar – 3
VI Open de Natação Adaptada	15 junho	8 atletas	1º lugar – 8 2º lugar – 1 3º lugar – 3
Campeonato Regional de Natação Adaptada	9 de novembro	10 atletas	1º lugar – 15 2º lugar – 10 3º lugar – 7
VII Open de Natação Adaptada	14 de dezembro	10 atletas	1º lugar – 5 2º lugar – 3 3º lugar – 2



O ano de 2025 foi marcado por um ambiente de grande empenho, entusiasmo e progressos visíveis. A equipa técnica manteve uma postura de acompanhamento próximo, garantindo segurança, motivação e adaptação contínua das estratégias pedagógicas. O impacto destas atividades foi evidente não só no desenvolvimento físico dos utentes, mas também no seu bem-estar emocional, autonomia e integração social.

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



A instituição reforça, assim, o seu compromisso com práticas inclusivas e com a promoção de oportunidades de participação plena para todos os seus utentes, reconhecendo o meio aquático como um espaço privilegiado de crescimento e desenvolvimento.



Na sequência do empenho da instituição, atletas, equipa técnica e famílias, e com base nos resultados alcançados ao longo do ano 2024, um atleta da APPDA Coimbra foi distinguida pela Câmara Municipal de Coimbra com a atribuição da Medalha de Mérito Desportivo, na Gala “#Coimbra – Mérito Desportivo”, que decorreu no Grande Auditório do Convento São Francisco (CSF). O reconhecimento foi concedido aos atletas que alcançaram o título de campeão nacional ao longo do ano de 2024.

1.2 - ATL Carnaval/Páscoa/ Verão/ Natal

Durante o ano de 2025, no âmbito do ATL da Páscoa, do Verão e do Natal, diversas atividades lúdicas e recreativas foram proporcionadas aos jovens, com segurança, proteção e diversão asseguradas. Desenvolveram-se atividades relacionadas com as várias festividades: Carnaval, Páscoa, Verão e Natal e outros dias comemorativos como o Dia das Mulheres, Santos Populares ou o Halloween.

2- A execução das respostas sociais em geral

2.1 – Execução de Projetos a implementar em 2025

2.1.1 – Os projetos cofinanciados pelo INR, I.P.:

São projetos desenvolvidos, no âmbito dos direitos e melhoria da qualidade de vida das pessoas com autismo e suas famílias. Durante 2025 foram implementados os seguintes:



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	10 de 50
----------	--------------------------------------	----------

ou

• **PROJETO 52/2025 Autismo_FIT**

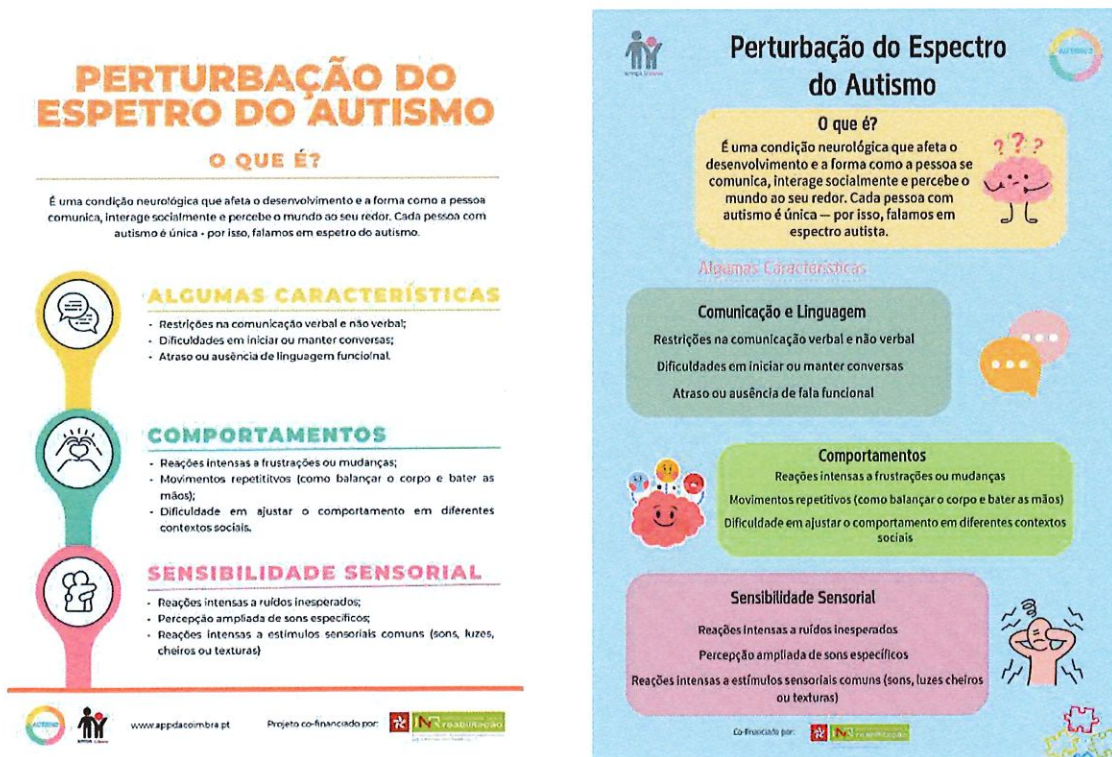
Promoveu a formação de estudantes, profissionais e técnicos que intervêm com jovens com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA), particularmente nas áreas da natação e padel adaptados. Paralelamente, integrou a formação de estudantes do ensino superior no domínio da atividade física e desportiva adaptadas, contribuindo para o desenvolvimento de competências especializadas e para uma intervenção mais qualificada junto desta população.

A intervenção foi estruturada em três eixos complementares, de natureza predominantemente prática, orientados para a adaptação de metodologias, estratégias e contextos direcionados às especificidades desta população, de modo a assegurar a sua participação ativa e significativa nas atividades desenvolvidas.

Permitiu a capacitação/ sensibilização de estudantes, agentes desportivos e funcionários das Piscinas Municipais Luís Lopes da Conceição, bem como funcionário do Star Padel, nas áreas da natação e do padel adaptado.

O desenvolvimento do projeto contribuiu para a consolidação de uma cultura desportiva assente em valores éticos, na consciência social e na responsabilidade coletiva.

Foram realizados 2 infográficos que foram colocados nos locais das ações e, a pedido da Câmara Municipal de Coimbra, noutros espaços desportivos da cidade.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



- **PROJETO 53/2025 Crescer no Espectro III**



Ao longo do ano de 2025, a APPDA Coimbra implementou o projeto “Crescer no Espectro III”, dirigido a pais de crianças recentemente diagnosticadas com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA). Contou também com a presença de uma avó. A iniciativa teve como finalidade proporcionar às famílias um conhecimento aprofundado sobre as características da perturbação, promovendo simultaneamente um espaço de partilha, reflexão e identificação entre participantes em situações semelhantes. Adicionalmente, o projeto visou apoiar um processo mais informado de compreensão e aceitação do diagnóstico, reconhecendo o impacto contínuo que este terá ao longo da vida das crianças.

O projeto integrou 14 pais e uma avó e contamos com a realização de 1 sessão dirigida a voluntários e sete sessões temáticas, nas quais foram abordados diferentes aspetos relacionados com o desenvolvimento, necessidades e desafios associados ao autismo, nomeadamente, comportamento, sono, alimentação, intervenção, aspetos clínicos, linguagem, entre outros. Para facilitar a participação das famílias, foi disponibilizado um serviço de babysitting, abrangendo tanto as crianças com autismo como os seus irmãos, garantindo assim condições mais favoráveis ao envolvimento parental.

A execução do projeto contou com a colaboração próxima da Unidade de Neurodesenvolvimento e Autismo do Hospital Pediátrico de Coimbra, cuja parceria foi determinante para a qualidade técnica e científica das sessões desenvolvidas.

O projeto teve um impacto muito significativo em todos os participantes, como se pode verificar pela súmula da avaliação da satisfação recolhida, no final de cada sessão.

Avaliação da Satisfação - Sessão 1 a 7						
	CT	C	NC/ND	D	DT	NA
Satisfação com dinamização da sessão	87%	13%	0%	0%	0%	0%
Apresentação Inicial	86%	14%	0%	0%	0%	0%
Ambiente	91%	9%	0%	0%	0%	0%
Oportunidade de se manifestar	91%	7%	2%	0%	0%	0%
Foi ouvido/a	91%	7%	2%	0%	0%	0%
Outras pessoas partilharam da sua opinião	78%	20%	4%	0%	0%	0%
Duração	75%	20%	0%	1%	4%	0%
Satisfação com o Babysitting	66%	5%	8%	0%	0%	21%
Expectativas iniciais	84%	15%	0%	0%	0%	1%

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	12 de 50
----------	--------------------------------------	----------

 APPDA Coimbra	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00

OS
f

Por fim, quando questionados acerca do que alcançou no fim do projeto e sugestões/observações, os participantes deram as seguintes respostas:

“O que acha que alcançou no fim do projeto?”

- “Mais conhecimento sobre o autismo”
- “Rede de pais. Informação sobre iniciativas existentes”
- “Compreensão sobre como e onde consiga acompanhar e ajudar da melhor forma possível, como compreendê-la”
- “Mais conhecimento e preparo para me orientar no que toca ao autismo”
- “Um ponto de tranquilidade e mais conhecimento para trabalhar o meu filho”
- “Foi muito importante perceber que outros pais passam pelo mesmo, diminuiu muito a sensação de estar isolada. Aprendi estratégias para lidar com a situação do dia a dia e a gestão de expectativas para o futuro”
- “Penso que ajudou-me no processo de aceitação do diagnóstico do meu filho”
- “Mais tranquilidade em relação ao futuro”
- “Adquiri mais noção do que é o autismo, dificuldades, estratégias, apoios”
- “Uma perspetiva mais longitudinal do autismo ao longo dos anos. Mais informação sobre o que é a PEA”

“Sugestões / observações”

- “Algumas sessões (duas) foram excessivamente longas e o conteúdo justificava uma sessão adicional”
- “Um sítio com mais luz (natural)”
- “Foi muito bom ter este momento, tanto com os profissionais como com os outros pais, troca de experiências e mais preparo”
- “Mais, muitas mais sessões deste género”
- “Seria interessante fazer um projeto de follow up, ou seja, perceber como daqui a um ano (por exemplo), os pais que participaram no projeto estão e se as dificuldades atuais continuam ou foram ultrapassadas ou mudaram, pois ao longo do desenvolvimento dos nossos filhos iremos enfrentar outros desafios”
- “Alargar estas sessões a mais grupos de pais e incluir sessões de sensibilização para a sociedade em geral”
- Possibilidade de manter o contacto com os pais deste grupo, de forma organizada (e não espontânea). Abordar a relação com os irmãos.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	13 de 50
----------	--------------------------------------	----------



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

PROJETO 54/2025 FériasOUTDOOR

O projeto visou a inclusão e a participação de pessoas com Perturbações do Desenvolvimento e Autismo na vida cultural, recreativa, lazer e desporto. Em simultâneo, visou o descanso dos cuidadores e das suas famílias. Foram realizadas as atividades previstas para a concretização da colónia de férias, em regime residencial, na comunidade, durante 4 dias e 3 noites para um total de 20 pessoas com PNEA. A atividade decorreu no Campo Jovem - Tomar e foi envolta em grande entusiasmo, por parte de todos os participantes.



2.1.2 – Os Projetos financiados pelo Programa ERASMUS +



Co-funded by
the European Union

Durante o ano de 2025 estiveram em desenvolvimento cinco projetos Erasmus+, quatro dos quais a APPDA Coimbra foi parceira no Consórcio e um enquanto entidade coordenadora.

	2025												2026												2027											
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	
BeAesome	█	█	█	█																																
ASDINtoJOB	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█																			
AutismFIT	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█																			
AiM	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█												
EduBLOOM																									█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█

Projeto Finalizado em 2025

BEAUSOME - PROMOVER O DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL E A INCLUSÃO DOS PROFESSORES ATRAVÉS DA INTEGRAÇÃO DE TECNOLOGIAS EMERGENTES NO ENSINO DE CRIANÇAS AUTISTAS

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	14 de 50
----------	--------------------------------------	----------



2022-1-PL01-KA220-SCH-000086733 (2022-2025)

Os principais resultados deste projeto, são um jogo de realidade virtual (VR), uma plataforma de e-learning direcionada para famílias e educadores/as, e a Campanha BeAusome.

Durante o ano de 2025, a APPDA implementou sessões piloto, desenvolveu a campanha BeAusome e divulgou os produtos e materiais formativos produzidos pelo Consórcio do projeto na Plataforma <http://academy.beausome.eu/pt/home-page-pt/>.

No âmbito do programa piloto do projeto BeAusome, contámos com a colaboração das escolas EB 2,3 Martim de Freitas e EB Tovim, em Coimbra.

Foram dinamizadas sessões de formação com professores e pais, bem como sessões de treino de competências socioemocionais com crianças autistas, com base num jogo sério em Realidade Virtual (RV).



Realidade Virtual na Educação Inclusiva - Projeto BeAusome

APPDA Coimbra 0 Partilhar Guardar

A Avaliação foi extremamente positiva: As crianças aderiram com entusiasmo ao jogo, descrevendo-o como divertido e cativante; Professores e pais destacaram o potencial da ferramenta para apoiar a aprendizagem e o desenvolvimento de competências funcionais, num formato acessível, lúdico e motivador.

Ver testemunhos em <https://www.youtube.com/watch?v=zhRElAfBAs&t=25s> (EBTovim) e <https://www.youtube.com/watch?v=ETzM3TXTzq8> (EB 2 3 Martim de Freitas)

Em abril de 2025, a APPDA Coimbra acolheu a reunião transnacional final do projeto (TPM4) com 13 representantes das organizações parceiras do consórcio que trabalharam para a sustentabilidade e disseminação do projeto e seus resultados.



No dia 24 de abril, a APPDA Coimbra promoveu o seu Evento Final Multiplicador de Apresentação dos Resultados do Projeto que contou com 25 pessoas, presencialmente no IPDJ em Coimbra.



Mais informações em Website: <http://www.beausome.eu/>
Plataforma <http://academy.beausome.eu/pt/home-page-pt/>



Mantém-se em curso os seguintes projetos (4):

- **ASD-INTtoJOB – FERRAMENTAS INCLUSIVAS PARA APOIAR O CICLO DE EMPREGABILIDADE DE JOVENS COM PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO, 2023-1-PT02-KA220-YOU-000153676 (11/2023-03/2026)**

Durante o ano de 2025 o projeto ASD-INTtoJOB desenvolveu na totalidade o Pacote de Trabalho 3 - **Guiões de apoio para jovens autistas e para profissionais e trabalhadores/as juvenis em todo o ciclo de trabalho.** Estes Guiões já foram testados.



Foi desenvolvido um **manual para entidades empregadoras para promover um ambiente de trabalho inclusivo.** Estes 3 manuais foram traduzidos, adaptados e validados para as línguas e os contextos nacionais dos 5 países do Consórcio, incluindo Portugal.

Desenvolveu-se também uma grande parte do Pacote de Trabalho 4, nomeadamente o **desenho da Aplicação para telemóvel (Android e IOS) com conteúdos interativos específicos para apoiar pessoas autistas no ciclo de emprego.**

Desenvolveu-se também uma grande parte do Pacote de Trabalho 4, nomeadamente o **desenho da Aplicação para telemóvel (Android e IOS) com conteúdos interativos específicos para apoiar pessoas autistas no ciclo de emprego.**

Está a ser escrito **um artigo científico a publicar em 2026** com alguns dos resultados do trabalho realizado pelo consórcio.

Website: <https://www.asdintojob.eu/>

facebook: <https://www.facebook.com/asd.intojob.erasmus>

- **AutismFit | PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E FÍSICA E DA INCLUSÃO DE JOVENS AUTISTAS, ATRAVÉS DA INOVAÇÃO DIGITAL (RV) E FORMAÇÃO PROFISSIONAL ESPECIALIZADA Projecto: 2023-2-DE04-KA220-YOU-000178806 (2024-2026)**

Os principais resultados que foram desenvolvidos em 2025 foram:

- Conjunto de Jogos de Realidade Virtual para jovens autistas, acompanhado de um guia multimédia.
- Formação disponível numa Plataforma MOODLE para o reforço de competências dirigida a técnicos, terapeutas, educadores e outros profissionais que trabalham com adolescentes no espectro do autismo.
- Coleção de jogos Makey Makey para os/as jovens
- Repositório digital de recursos e boas práticas que promovem o bem-estar das pessoas no espectro do autismo



Foi realizado um evento de apresentação do projeto, com 25 participantes, na Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra.



Site: <https://autism-fit.eu/>

Plataforma: <https://academy.autism-fit.eu/>

- **AiM| Autism in Motion PROMOVER O BEM-ESTAR E OS HÁBITOS SAUDÁVEIS ENTRE CRIANÇAS COM PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO ATRAVÉS DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL E DA INTEGRAÇÃO DE TECNOLOGIAS EMERGENTES Projecto: KA220-SCH -CDAB7AB2 (2024-2026)**

No primeiro trimestre de 2025, realizaram-se 2 grupos de discussão com Professores e Pais, sobre Necessidades Dietéticas e Atividades Recreativas. As respostas foram sistematizadas em *Mind maps* (mapas mentais), de cada um dos países do consórcio.

Questões B1

Sobre Necessidades Dietéticas Especiais

1. As questões alimentares estão muito presentes na vossa vida? Se sim, que tipo de desafios se vos colocam?
2. Notam alguma relação entre a alimentação e o comportamento e/ou bem-estar dos/as vossos/as filhos/as?
3. Que tipo de recursos ou apoios têm sido mais úteis para lidar com os desafios que se colocam? (nutricionistas, terapeutas, informação internet, grupos de partilha)
4. Que recursos ou apoios gostariam de ter? Em que aspeto este projeto poderia contribuir para suprir estas lacunas?
5. Gostaria de acrescentar algo mais?

Co-funded by the European Union

Também procurou dar resposta aos desafios enfrentados pelas crianças no espectro do autismo, e pelas suas famílias e educadores/as na promoção da sua saúde mental e física, através do desenvolvimento de:



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

- Ferramentas e formação profissional para professores/as e educadores/as, baseada no sistema de micro-credenciais. (5 módulos formativos, Webinars e outros recursos adicionais)
- Jogos de Realidade Virtual (5 cenários) e jogos com interface *Scratch* com *Makey Makey* que proporcionam ambientes de aprendizagem concebidos para melhorar a saúde mental e física das crianças no espectro do autismo (8-13 anos),
- 5 Guias para as famílias – fáceis de usar, com metodologia *QR Code* para acesso imediato aos recursos.

Em dezembro de 2025, foi realizado o 1º evento oficial de lançamento do projeto em Portugal - que contou com 18 participantes na Escola Superior de Educação de Coimbra.



SITE <https://autisminmotion.eu/>

- **EDUBLOOM - Growing Inclusive Practices Through Digital Innovation (nov 2025-out 2027) (KA220-SCH-001896E4)**

O EduBloom, projeto que iniciou no mês de novembro de 2025, pretende capacitar educadores/as com competências práticas e ferramentas acessíveis que lhes permitam apoiar de forma eficaz estudantes com Necessidades Educativas Específicas, ao mesmo tempo que promove a transformação digital, a inclusão e diversidade no contexto escolar europeu.



Principais objetivos são:

- Reforçar as competências dos/as professores/as através de uma plataforma digital de autoformação, com módulos práticos sobre comunicação, gestão de

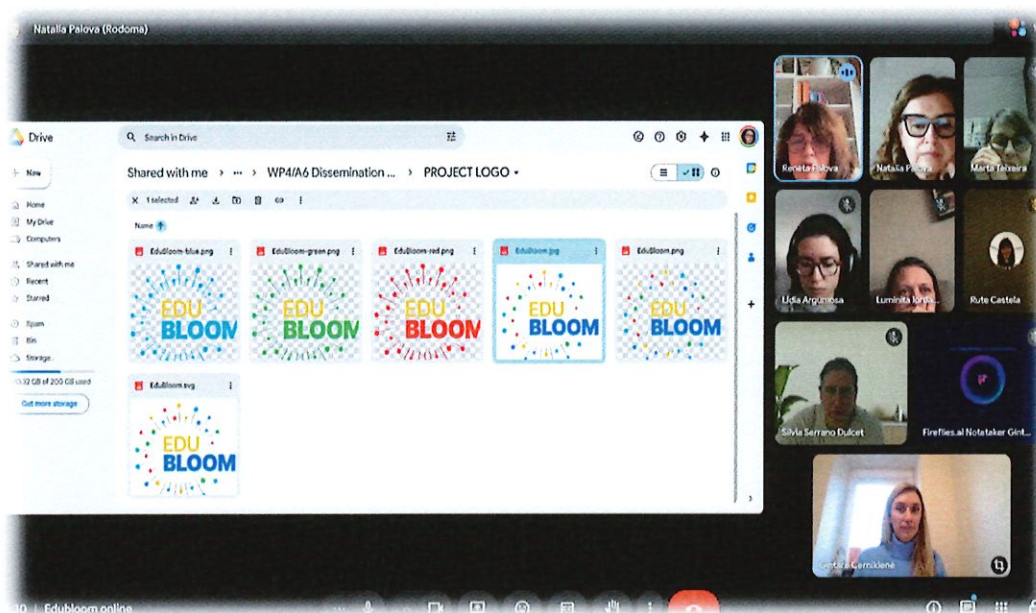
	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



comportamentos agressivos, desafios sensoriais e sexualidade.

- Disponibilizar ferramentas e recursos pedagógicos práticos num Centro de Recursos Online, com materiais prontos a usar em sala de aula, como histórias sociais, cartões de emoções, jogos interativos e atividades de regulação emocional.
- Reduzir a lacuna digital na educação inclusiva, criando soluções digitais escaláveis que promovam o acesso equitativo à formação e à inovação pedagógica.

Nos meses de novembro e dezembro realizou as suas 2 primeiras reuniões on-line do consórcio de forma a estabelecer uma boa base de trabalho futuro.



O projeto EduBloom reúne instituições com experiência em educação inclusiva, inovação digital e intervenção com crianças e jovens com necessidades específicas

Parceiros:

- VSI EDUKACINIAI PROJEKTAI (Lituânia –Coordenador)
- ASOCIACIO ASPERGER-TEA DEL CAMP DE TARRAGONA (Espanha)
- Inthecity Project Development B.V. (Países Baixos)
- APPDA Coimbra (Portugal)
- Centrul Scolar de Educatie Incluziva Alexandria (Roménia)

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	20 de 50
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



2.2.- Respostas de Inovação Social e empregabilidade

2.2.1 - O Quiosque CoMsigo

Implementado em 2018, continua a diversificar a oferta ao público. A razão da sua existência é a empregabilidade de pessoas autistas. Em janeiro procedeu-se à contratação na categoria de empregada de balcão, ao abrigo da Medida do IEFP Apio ao Emprego em Mercado Aberto.



2.2.2 - A Plataforma Azul Mirtilo



Azul Mirtilo

3,1 mil seguidores • 18 a seguir
Ofertas solidárias para dias especiais

A seguir

Pesquisar nesta Página

Continua a diversificar a oferta e nela são divulgados os produtos confeccionados pelos jovens nas oficinas do CACI. <https://www.facebook.com/azulmirtilo/>



GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	21 de 50
----------	--------------------------------------	----------



Or
✓

2.2.3 - A Lavandaria Blue Wash

Este projeto mantém os principais clientes empresariais e conta, cada vez mais, com clientes particulares que reconhecem o trabalho dos jovens como profissional e de grande valor.

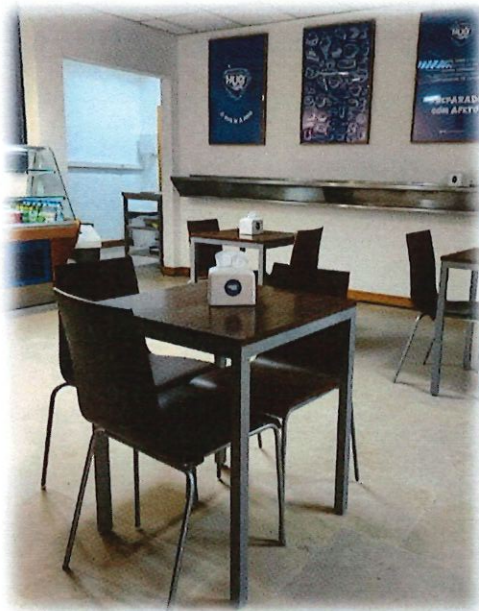


À semelhança dos anos anteriores, os jovens participam nas atividades diárias da lavandaria, nomeadamente na recolha da roupa, no seu tratamento adequado e na pesagem, embalamento e entrega da roupa tratada.

2.2.4 – A Cozinha ConVida e o HUG Café

<https://www.facebook.com/hug.cafe.coimbra/>

Inaugurado em 14 de março, está localizado, em ambiente académico (no edifício do iCBR da FMUC, Pólo III da UC), num espaço protocolado com a Universidade de Coimbra e pretende-se a autossustentação para a capacitação e a empregabilidade de pessoas autistas.





BALANÇO de ATIVIDADES 2025

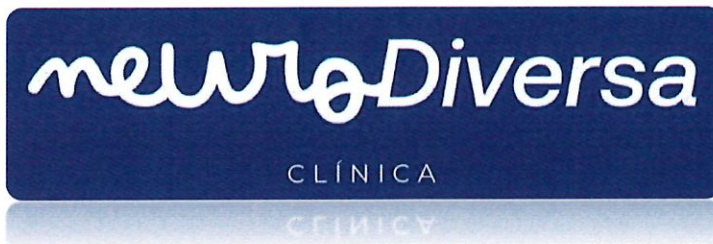
Data: 26.03.26

Revisão 00

A **Cozinha ConVida**, produz os menus diários para o Hug Café e serve para a capacitação, empregabilidade de pessoas autistas. Em 2025 contratou uma pessoa autista com recurso à Medida do IEF, Apoio ao Emprego em Mercado Aberto.

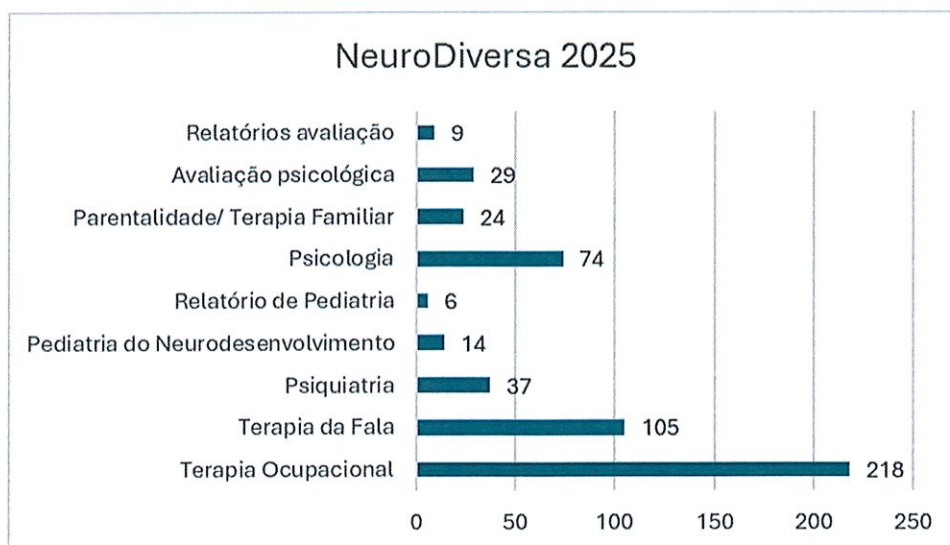


2.2.5 – A NeuroDiversa Clínica



Fruto de uma necessidade há muito sentida na nossa cidade e na região centro, a 11 de fevereiro de 2025, surge a NeuroDiversa, uma clínica com diferentes serviços e especialidades dentro da Perturbação do Espectro do Autismo e das Perturbações do Neurodesenvolvimento. Abrange todas as idades, desde a infância à idade adulta e tem especialidades como: Psicologia, Psiquiatria, Pediatria do Neurodesenvolvimento, Avaliação Psicológica, Terapia da Fala, Terapia Familiar / Terapia de Casal / Parentalidade, Terapia Ocupacional.

Seguidamente, apresentamos um gráfico do número de intervenções realizadas pela clínica, que espelham a necessidade deste serviço, na região.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



3 - A execução no Centro de Formação e Integração Profissional



<https://appdacoimbraformacao.pt/>

A atividade formativa da APPDA Coimbra, em 2025, centrou-se essencialmente no desenvolvimento de Cursos de Qualificação para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade. Estes cursos têm uma duração entre 2900 e 3600 horas cada, e são desenvolvidos ao longo de 3 anos.



Assim, 2025 representou o fim da execução do projeto POISE-03-4215-FSE-000024 e o início do projeto PESSOAS-FSE+-01341300, aprovada no âmbito do aviso candidatura PESSOAS-2024-13.

3.1 - Execução física do projeto POISE-03-4215-FSE-000024

Cofinanciado por:



Esta operação teve início em outubro de 2022 e resultou de uma candidatura apresentada no âmbito do aviso POISE-15-2022-01, lançado ao abrigo do “Mecanismo extraordinário de antecipação do Portugal 2030”.

A operação integra a realização de 7 ações, abrangendo 76 formandos, totalizando um volume de formação de 155 200 horas.

Assim, em termos de execução da atividade formativa, 2025, centrou-se na conclusão da formação contexto de trabalho das ações de formação inicial: Assistente Familiar e de Apoio à

Comunidade (AFAC), Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém (AAAA) e de Empregado/a de Cozinha e Bar (ECB).

Apresenta-se no quadro abaixo, os dados da execução física referentes ao ano de 2025:

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	24 de 50
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



Quadro 1 – Execução Física projeto POISE-03-4215-FSE-000024

Curso	Data Início	Data Fim	Horas de formação realizadas no ano 202	N.º de formandos/as abrangidos/as no ano 2025	Volume de formação realizado no ano 2025
Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade	10-10-2022	30-12-2024	73	8	674
Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém	09-01-2023	27-01-2025	57	8	456
Empregado/a Cozinha e Bar	14-11-2023	19-08-2025	1 109	8	7 946
TOTAL			1 239 horas	24 formandos	9 076 horas

Análise da concretização das metas contratualizadas em sede candidatura

A execução física do projeto terminou a 27 de agosto de 2025, tendo sido submetido o pedido de pagamento de saldo durante o mês de outubro, o que marcou o seu encerramento físico/financeiro. Foi apurada a elegibilidade e conformidade de toda a execução física do projeto. Resultaram os seguintes indicadores/metas de conclusão:

Quadro 2 – Resumo Indicadores de Conclusão projeto POISE-03-4215-FSE-000024

Curso	N.º Formandos abrangidos	Desistentes	Certificados
Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade	14	3	11
Operador/a de Jardinagem	9	1	8
Serviços Domésticos: Higiene Habitacional e Tratamento de Roupa	10	4	6
Assistente Administrativo/a e de Apoio ao Armazém	11	3	8
Lavandaria e Tratamento de Roupa	11	3	8
Técnicas de Serviço de Mesa e Bar em Hotelaria e Serviços	11	1	10
Empregado/a Cozinha e Bar	12	5	7
Total	78	20	58

Indicadores propostos em sede de candidatura	
Participações de pessoas com deficiência e incapacidade em formação aprovados na operação	80
Participações certificadas de pessoas com deficiência e incapacidade em formação aprovadas na operação	80%

Indicadores mínimos a cumprir pela APPDA Coimbra	Resultados	
Participações de pessoas com deficiência e incapacidade em formação executados na operação	78	Resultado atingido
Participações certificadas de pessoas com deficiência e incapacidade em formação executados na operação	74%	Resultado atingido
% do indicador de resultado proposto	95%	Resultado atingido

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



3.2 - Execução física do projeto PESSOAS-FSE+-01341300

Candidatura aprovada no âmbito do aviso PESSOAS-2024-13 de 23/05/2024. Integra a realização de 5 cursos abrangendo 72 formandos e totalizando 142 200 volume de formação.

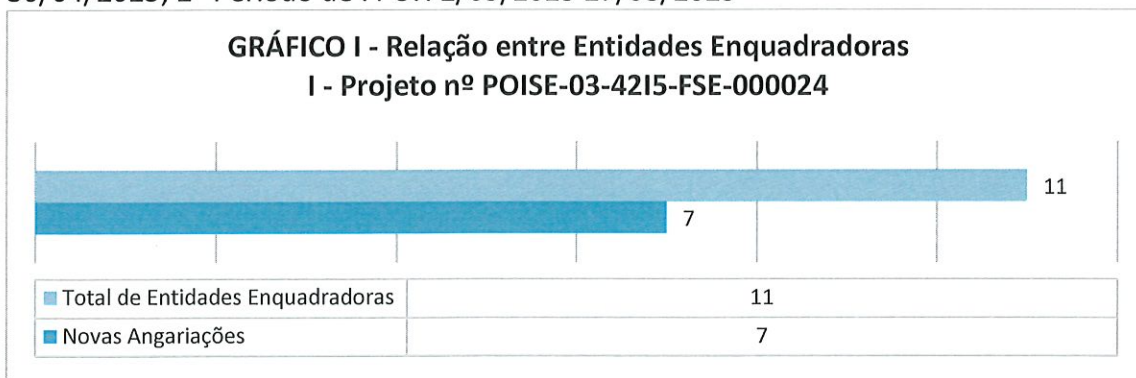
No sentido de dar resposta às necessidades demonstradas pelo nosso público-alvo, no que respeita ao nível de saída da nossa oferta formativa, bem como às exigências do mercado de trabalho, quanto ao aumento do número de adultos e jovens, em idade ativa, com o ensino secundário, em alinhamento com os objetivos da Estratégia Portugal 2030, apostou-se, pela primeira vez, na realização de 1 cursos de formação inicial, de dupla certificação, de nível secundário.

Quadro 5 – Execução Física projeto PESSOAS-FSE+-01341300

Curso	Data Início	Data Fim	Horas de formação realizadas no ano 2025	N.º de formandos/as abrangidos/as no ano 2025	Volume de formação realizado no ano 2025
Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade	16/12/2024	17/03/2027	1 582	12	18 639
Assistente Administrativo/a e de Gestão Stocks – Ação n.º 1	26/05/2025	25/04/2027	804	11	8 814
Técnico/a de Restaurante/ Bar	17/11/2025	18/08/2027	175	10	1 750
Lavandaria e Tratamento de Roupa	02/12/2025	05/03/2026	105	11	1 155
TOTAL			2 666 horas	44 formandos	30 358 horas

3.2.1 – Desenvolvimento da Formação Prática em Contexto de Trabalho

Curso nº1 – Empregado/a de Cozinha e Bar: 1º Período de FPCT: 6/01/2025 a 30/04/2025; 2º Período de FPCT: 2/05/2025 a 27/08/2025



	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



3.2.2 - A situação face ao emprego (após o término da FPCT)

1 – Empregado/a de Cozinha e Bar (ECB) - Projeto n.º POISE-03-4215-FSE000024

N.º de formandos/as que concluíram o curso: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 7 formandos/as. 	Encaminhamentos previstos: <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 Estágio-Profissional ▪ 2 Part-time
--	---

Os números apresentados retratam que a restauração é das áreas mais acessíveis em Portugal em termos de empregabilidade, no entanto apresenta algumas desvantagens, alta rotatividade, salários baixos, horários exigentes (turnos, noites e fins de semanas) e trabalho físico e stressante o que nem sempre é compatível com o público-alvo da APPDA Coimbra.

3.2.3 – Promoção da Empregabilidade

No âmbito da promoção da empregabilidade, durante o ano de 2025, foram realizadas integrações profissionais para três ex-formandos com Perturbações do Espectro do Autismo, um na área administrativa, e dois na área de apoio ao armazém e reposição em loja.

É fundamental destacar que a APPDA Coimbra, tem trabalhado para construir e fortalecer as suas colaborações com organizações locais e nacionais, que têm sido contínuas e incluem, também, empresas que empregam antigos formandos/as.

As oportunidades ao nível da empregabilidade têm vindo a crescer de forma significativa. No entanto, e tendo em conta a aprovação da Lei n.º 4/2019, de 10 de janeiro, verifica-se que as entidades solicitam cada vez mais o Atestado Médico de Incapacidade Multiusos que comprove um grau de incapacidade igual ou superior a 60%, o que, em alguns casos, pode dificultar o processo de integração.

Importa ainda referir que foi identificado que o benefício previsto na lei das quotas para as entidades pode ser aplicado em períodos de trabalho a tempo parcial, o que, na prática, pode desincentivar ou até inviabilizar a contratação efetiva do/a formando/a.

Ainda assim, constata-se que os empregadores têm vindo a assumir um papel cada vez mais ativo na promoção de um mercado de trabalho inclusivo, procurando adequar os seus processos de recrutamento e solicitando a intervenção da APPDA Coimbra, com

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	27 de 50
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



vista à definição conjunta de novas estratégias de promoção e seleção ajustadas a cada profissional.

Verificou-se igualmente que as novas organizações com as quais foram estabelecidos protocolos de colaboração não visam apenas a integração em FPCT, mas também a inserção efetiva dos/as formandos/as no mercado de trabalho.

3.3 – Conclusões – CFIP

O ano de 2025 ficou marcado principalmente pela conclusão do projeto POISE-03-4215-FSE-000024.

Igualmente marcante neste ano foi o início do projeto PESSOAS-FSE+-01341300 a 16 de dezembro de 2025.

Importa destacar os seguintes aspetos positivos, referentes ao ano de 2025:

- Taxa de execução de 100% do projeto POISE-03-4215-FSE-000024, face ao previsto para 2025.
- O encerramento do projeto POISE-03-4215-FSE-000024, sem registo de qualquer inconformidade técnico-pedagógica;
- Concretização das metas contratualizadas para o projeto POISE-03-4215-FSE-000024;
- Elevado grau de sucesso e envolvimento por parte dos formandos e formadores em todas atividades dinamizadas pela instituição;
- Envolvimento de toda a equipa, nos diversos desafios com os quais foram sendo confrontados ao longo do ano e que coloca mais uma vez em evidência o espírito de interajuda existente na equipa;
- Eficácia e eficiência do trabalho desenvolvido por todos os membros da equipa CFIP, que tornaram o ano de 2025, em mais um ano de concretizações e sucessos.

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



4 - Promover um conhecimento e uma consciencialização crescentes das PNEA

Foram dinamizadas diversas reuniões/ articulações, com vista à sensibilização acerca da PEA e divulgação do trabalho desenvolvido pela APPDA Coimbra.

- **Junho- EATRIS “Medical Device Roadmap”**

No dia 24 de junho, a APPDA Coimbra integrou o painel de oradores da conferência “Medical Device Roadmap”, organizada pelo IPN, em parceria com a AIBILI e o CIBIT/ICNAS, integrada no programa europeu EATRIS Spotlight. O evento reuniu investigadores, profissionais de saúde, representantes da indústria e entidades reguladoras para refletir sobre o percurso dos dispositivos médicos — da investigação à sua aplicação prática.

A APPDA Coimbra destacou o papel fundamental das associações de utentes na investigação e validação de dispositivos médicos e soluções digitais, com especial enfoque nas tecnologias de Realidade Virtual (VR) aplicadas ao treino de competências em pessoas com Perturbações do Neurodesenvolvimento.

Partindo dos projetos concretos Erasmus em curso, a intervenção mostrou como a integração de associações como a APPDA torna a inovação mais relevante, ética e eficaz — com impacto direto na vida dos utentes, famílias e comunidade.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



- **“Encontro com Autismo” CRTIC/ ARCIL**

A APPDA Coimbra marcou presença no "Encontro com Autismo" organizado pelo CRTIC Coimbra e a ARCIL, no dia 10 de setembro. Foi um dia dedicado à partilha de conhecimentos e experiências, onde tivemos oportunidade de divulgar o nosso trabalho.



Durante todo o evento, a banca da APPDA Coimbra foi um ponto de encontro para quem quis saber mais sobre a instituição e os seus projetos. Além disso, os participantes tiveram oportunidade de experimentar os recursos tecnológicos, nomeadamente jogos de realidade virtual, desenvolvidos para a promoção de competências socioemocionais, profissionais e de autonomia, no âmbito da nossa participação nos projetos europeus: @ASDinTOJOB, @AiM, @AutismFIT,

@BeAusome e @JOBS4ALL.



A APPDA Coimbra teve ainda a honra de estar representada pelo seu vice-presidente, Professor Miguel Castelo Branco (FMUC/ CIBIT-ICNAS) na Conferência inaugural “O contributo das neurociências para uma melhor compreensão do autismo e o papel das neurotecnologias na promoção da

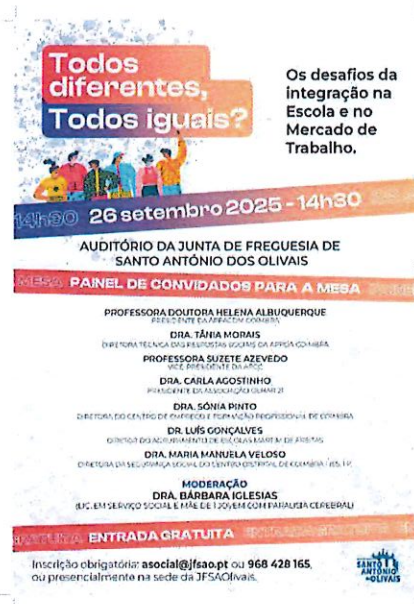
inclusão” e pela psicóloga Tânia Morais, moderadora na última mesa-redonda “Transição para a vida pós-escolar”, contribuindo assim para o debate de um tema essencial para as pessoas com autismo e suas famílias. APPDA apresentou os seus projetos em curso, com divulgação dos principais produtos e resultados, simulações de RV para treino de competências socioprofissionais e sócio emocionais em jovens e crianças autistas e recrutamento de participantes (trabalhadores jovens e profissionais).

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	30 de 50
----------	--------------------------------------	----------

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



- **"Todos diferentes, Todos Iguais? os desafios da integração na Escola e no Mercado de Trabalho"**



A APPDA Coimbra participou na Ação de Sensibilização “Todos Diferentes, Todos Iguais? – Os desafios da integração na Escola e no Mercado de Trabalho”, promovida pela Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais, através do seu Gabinete de Ação Social, no dia 26 de setembro de 2025, no Auditório da Junta de Freguesia.

O evento contou com muita adesão, reunindo profissionais, famílias, estudantes e membros da comunidade interessados em refletir sobre os desafios da inclusão ao longo do percurso escolar e da integração profissional.

O painel de oradores integrou representantes de várias entidades de referência, entre as quais a APPACDM, APPDA, APCC, Olhar 21, Centro de Emprego e Formação Profissional, bem como o Diretor do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas e a Diretora da Segurança Social de Coimbra. A moderação esteve a cargo de uma Técnica Superior de Serviço Social, mãe de um jovem com Paralisia Cerebral, trazendo uma perspetiva simultaneamente profissional e pessoal ao debate.

A ação foi gratuita e aberta ao público, mediante inscrição prévia, e constituiu um importante espaço de diálogo, partilha de experiências e sensibilização para a importância da igualdade de oportunidades e da construção de percursos inclusivos.

A participação da APPDA Coimbra reforça o seu compromisso com a promoção da inclusão, a defesa dos direitos das pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo e a colaboração ativa em iniciativas que contribuam para uma sociedade mais informada e equitativa.

	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00

Handwritten signature

• **V Jornadas – Perturbação do Espectro do Autismo: Perspetiva Longitudinal**



Depois de alguns anos de pausa, o ano 2025, foi marcado pela realização das V Jornadas – Perturbação do Espectro do Autismo: Perspetiva Longitudinal. Este evento constituiu um momento de grande relevância científica, formativa e comunitária para todos os envolvidos. O evento contou com a presença de 182 participantes, entre profissionais, estudantes, familiares, cuidadores e outros interessados na área, refletindo o crescente compromisso da comunidade com a compreensão aprofundada do Espectro do Autismo ao longo das diferentes etapas da vida.

A edição deste ano destacou-se, mais uma vez, pela abordagem longitudinal, permitindo refletir sobre o percurso das pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo (PEA) desde a infância até à idade adulta. As intervenções apresentadas trouxeram contributos significativos nas áreas da educação, saúde, inclusão social e investigação, promovendo um diálogo interdisciplinar essencial para a melhoria contínua das práticas de apoio.

Este evento assumiu ainda um carácter especial por envolver de forma ativa as várias respostas sociais da instituição. Os jovens do CACI/CATL tiveram um papel fundamental na preparação do encontro, sendo responsáveis pela decoração e personalização do material informativo entregue aos participantes, contribuindo para um ambiente acolhedor e visualmente apelativo.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



Por sua vez, a Cozinha ConVida assegurou a preparação do coffee break e o almoço dos participantes, reforçando a qualidade da receção e proporcionando um momento de convívio e partilha entre todos os presentes.



A articulação entre equipas, utentes e serviços internos demonstrou a capacidade da instituição em mobilizar recursos, promover inclusão e valorizar o contributo de cada resposta social. Esta quinta edição das Jornadas consolidou-se, assim, como

um espaço de aprendizagem, reflexão e cooperação, reafirmando o compromisso da instituição com a formação contínua, a disseminação de conhecimento e a melhoria da qualidade de vida das pessoas com PEA ao longo de todo o ciclo de vida.

PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO
 JORNADAS APPDA COIMBRA
PERSPECTIVA LONGITUDINAL

PROGRAMA MANHÃ

8:30 - Abertura do secretariado

9:00 | 9:15 - Sessão de assinatura - Prof. Alexandra Silva (Presidente do ISCAC) e Dra. Elsa Vieira (Presidente da APPDA Coimbra)

MESA 01

Moderadora: Prof. Guilomar Oliveira (Diretora do Hospital Pediátrico - Unidade Local de Saúde de Coimbra)

9:15 | 09:40 - O diagnóstico da PEA na Infância - Dra. Alexandra Oliveira (Pediatra do Neurodesenvolvimento da ULS Coimbra)

09:40 | 10:05 - PEA na adulta: clínica e diagnóstico - Dra. Sofia Morais (Psiquiatra da ULS Coimbra)

10:05 | 10:30 - Agir ou reagir: o espectro dos comportamentos repetitivos no autismo - Dra. Ana Araújo (Psiquiatra da ULS Coimbra)

10:30 | 10:45h - Espaço para questões

10:45 | 11:35 - Pausa para café

MESA 02

Moderadora: Prof. Assunção Ataíde (Docente)

11:15 | 12:15 - Caminhos colaborativos: intervenção integral da escola a vida adulta
 Prof. Elvira Mendes (Docente)
 Prof. Marcelino Parreira (Professor da FPCE-UC)
 Dra. Tânia Morais (Psicóloga da APPDA Coimbra)

12:15 | 12:30 - Espaço para questões

12:30 | 14:00 - Almoço



PERTURBAÇÃO DO ESPECTRO DO AUTISMO
 JORNADAS APPDA COIMBRA
PERSPECTIVA LONGITUDINAL

PROGRAMA TARDE

MESA 03

Moderadora: Dra. Elsa Vieira (Presidente da APPDA Coimbra)

14:00 | 14:25 - O papel das neurotecnologias na reabilitação no autismo - Prof. Miguel Castelo Branco (Diretor do CIBIT - ICNAS)

14:25 | 14:50 - Várias viagens numa viagem: Terapias familiares narrativas no espectro do autismo - Dra. Daniela Sousa (Psicóloga e Investigadora do CIBIT)

14:50 | 15:15 - Caminhos de Colaboração para Transformar Conexão em Comunicação - O Papel do Terapeuta da Fala na Perturbação do Espectro do Autismo - Terapeuta Daniela Nunes (Terapeuta da Fala)

15:15 | 15:40 - Para lá do que se vê: Regulação, Relação e Participação no Autismo - Terapeuta Ana Mendes (Terapeuta Ocupacional)

15:40 | 15:55 - Espaço para questões

15:55 | 16:30 - Intervalo

MESA 04

Moderadora: Dra. Tânia Morais (Psicóloga da APPDA Coimbra)

Trinómios na Primeira Decada
 16:30 | 17:00 - Pais (Liliana Ventura e Célia Figueira)
 17:00 | 17:30 - Pessoas com PEA (Carlos Santos e Filipe Tavares)

18:00 - Sessão de Encerramento: Dra. Elsa Vieira (Presidente da APPDA Coimbra)



	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



5 – Eventos e Acontecimentos na e com a comunidade

- **Tertúlia: Saúde Mental e Autismo, no Bar Piano Negro**



A participação na tertúlia *Saúde Mental e Autismo*, no dia 22 de fevereiro, realizada no acolhedor ambiente do Bar Piano Negro, revelou-se uma experiência profundamente enriquecedora. O encontro, marcado por uma atmosfera descontraída e de grande proximidade, reuniu profissionais da área, pais, familiares e amigos, todos unidos pelo desejo comum de compreender

melhor os desafios e as potencialidades associados ao autismo e à saúde mental.

Ao longo da conversa, foram partilhadas vivências, dúvidas e perspetivas que ajudaram a iluminar diferentes dimensões do tema. A informalidade do espaço permitiu que cada intervenção surgisse de forma natural, criando um verdadeiro ambiente de aprendizagem mútua. Houve momentos de reflexão, outros de esclarecimento técnico, e muitos de empatia — sempre com a sensação de que cada voz acrescentava algo valioso ao diálogo coletivo.

A tertúlia não se limitou ao debate. Houve também espaço para a arte, com um belíssimo momento musical de Fado de Coimbra, que trouxe uma nota de emoção e identidade cultural ao encontro. Esta pausa musical reforçou a ideia de que a saúde mental também se nutre de beleza, comunidade e expressão artística.

No final, ficou a sensação de que todos saíram mais informados, mais conscientes e, sobretudo, mais próximos uns dos outros. A iniciativa demonstrou a importância de criar espaços seguros e acolhedores onde se possa falar abertamente sobre temas que tocam tantas vidas.

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	34 de 50
----------	--------------------------------------	----------



• **Comemorações do Dia Mundial da Consciencialização do Autismo**



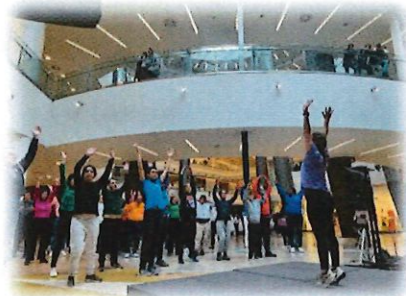
No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Consciencialização do Autismo, a APPDA Coimbra dinamizou um conjunto de iniciativas que envolveram de forma ativa todas as suas respostas sociais.

De entre estas ações, destacam-se duas atividades realizadas no Centro Comercial Alma Shopping, que reuniram utentes, profissionais e comunidade em momentos de grande participação e visibilidade.

A primeira iniciativa consistiu numa aula de **Atividade Física e Movimento**, desenvolvida com

o objetivo de promover o bem-estar, a inclusão e a sensibilização para o Autismo através da prática de exercício físico.

Todas as respostas sociais da instituição estiveram representadas, reforçando o espírito de união e colaboração que caracteriza a APPDA Coimbra. Importa salientar que esta atividade foi aberta à comunidade em geral, permitindo a participação de qualquer pessoa interessada e contribuindo para a criação de um ambiente inclusivo, de partilha e de consciencialização.



	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



A 5 de abril realizou-se uma **Tertúlia dedicada ao tema do Autismo**. Este momento de reflexão e partilha contou com a presença de especialistas e com o testemunho de uma pessoa com PEA, proporcionando um espaço de aprendizagem, diálogo e sensibilização sobre a importância da inclusão e do reconhecimento das necessidades das pessoas com Perturbação do Espectro do Autismo.

Estas iniciativas reforçam o compromisso da APPDA Coimbra em promover a consciencialização, envolver a comunidade e contribuir para a construção de um ambiente mais acolhedor, informado e inclusivo para todos.

diário as beiras | 07-04-2025



Sobre este tema segue a Reportagem do Diário as Beiras publicada a 7/4/2025:

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	36 de 50
----------	--------------------------------------	----------



O autismo não se vê e a dificuldade começa aí



Sessão foi promovida em parceria entre o Alma Shopping e pela APPDA

●●● Interagir com quem tem dificuldades em fazê-lo. Conscientizar para o autismo e desmistificar muitas das características da Perturbação do Espectro do Autismo (PEC) com a certeza de que não há dois autistas iguais.

O mote para a tertúlia, no passado sábado, no Alma Shopping, em Coimbra, permitiu diferentes abordagens e gerou interesse de muitos numa plateia que foi pequena e prendeu ainda a atenção de quem ia passando pelo piso 1 do centro comercial.

A sessão, promovida em parceria entre o Alma Shopping e Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA) de Coimbra, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Conscientização do Autismo, que se assinalou no dia 2, contou com a presença do investigador e pai de um adulto

com PEC, Miguel Castelo Branco, que falou sobre a sua experiência nos dois papéis.

“Enquanto pai tenho muitos anos à procura de respostas”, começou por assumir.

Até para os investigadores a procura de respostas é difícil, porque “não há biomarcadores para o diagnóstico e tem patente uma grande neurodiversidade”. “Todos parecidos mas todos diferentes” é o “chavão”.

Dar competências e motivação

Na sua área de intervenção, Miguel Castelo Branco destacou a potencialidade das tecnologias para dar as competências necessárias a uma pessoa com PEC.

“Hoje, por exemplo, precisamos de muito menos competências para conduzir, porque há a condução assistida. Eu acredito que as tecnologias nos vão permitir a vida assistida”, destacou.

“A mensagem, enquanto pai e investigador, é que temos de acreditar. Não vamos curar, mas vamos dar competências e a motivação”, rematou.

Boa-vontade não chega

Para a psicóloga da APPDA, Tânia Morais, “ainda há muita gente que tem conotações muito negativas sobre isto e que não entende, até porque o autismo não se vê”.

São as famílias quem procura a associação, “muitas vezes logo após o diagnóstico”, em tenra idade, mas também em fases mais avançadas. “Nos casos mais leves chegam, por exemplo, quando acaba a escolaridade obrigatória e precisam de apoio para entrar no mercado de trabalho”, explica.

Coimbra tem casos de sucesso no trabalho com crianças e jovens com PEC.

“Há escolas de referên-

cia”, revela Tânia Morais. Mas “nem todos os meninos são integrados em escolas de referência” e é aí que muitas vezes os problemas são mais visíveis.

“As escolas têm muita falta de recursos. Em alguns casos há muito boa-vontade, noutros nem por isso, mas as escolas não conseguem dar resposta. E, muitas vezes, é aí que os pais desesperam por ver direitos dos filhos que não são postos em prática”, destaca a psicóloga.

“Muitos assistentes operacionais e professores não têm a formação necessária e não conseguem perceber comportamentos típicos de uma pessoa com autismo. E a integração esbarra aí”, acrescenta.

A tertúlia contou ainda com as intervenções da pediatra do neurodesenvolvimento Alexandra Oliveira e de um jovem com PEC, Carlos Santos.

| Bruno Gonçalves

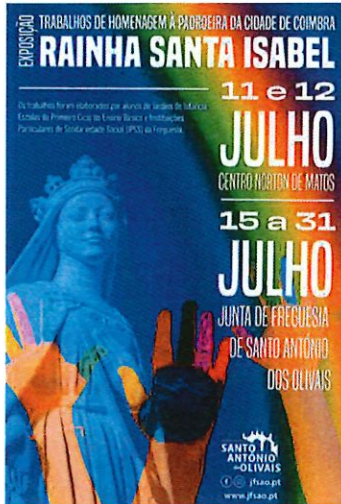


BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

- Participação do CACI e CATL no Concurso de Homenagem à Padroeira da Cidade de Coimbra, Rainha Santa Isabel – 2.º prémio



A APPDA Coimbra participou com grande entusiasmo no Concurso de Homenagem à Padroeira da Cidade de Coimbra, Rainha Santa Isabel, uma iniciativa promovida pelo Gabinete de Ação Social da Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais. Este concurso, que celebra a figura inspiradora da Rainha Santa e os valores de solidariedade, cuidado e dedicação ao próximo, reuniu diversas instituições e entidades da comunidade.

A participação da APPDA Coimbra refletiu o empenho, a criatividade e o espírito colaborativo de todos

os envolvidos. O trabalho apresentado destacou não apenas a importância histórica e simbólica da Rainha Santa Isabel, mas também a forma como os seus valores continuam a inspirar a missão da instituição no apoio às pessoas com perturbações do espectro do autismo e às suas famílias.

Com enorme orgulho, a APPDA Coimbra conquistou o **segundo prémio na categoria IPSS**, um reconhecimento que valoriza o esforço coletivo, a



sensibilidade artística

e o compromisso social demonstrado. Este resultado reforça a presença ativa da instituição na comunidade e evidencia a relevância de iniciativas que promovem a inclusão, a participação e a expressão criativa.

A distinção recebida é motivo de satisfação para todos os participantes e um incentivo para continuar a desenvolver projetos que aproximem a comunidade, celebrem a cultura local e deem visibilidade ao trabalho realizado diariamente.





- **Participação no Projeto Confia – Fazer da Inclusão uma Arte**

Os jovens do CACI/CATL da APPDA Coimbra, integraram o projeto **Confia – Fazer da Inclusão uma Arte**, dinamizado pela Orquestra Clássica do Centro. Este projeto pretende utilizar a arte como



ferramenta poderosa de inclusão. De forma inovadora, integra diferentes grupos vulneráveis, unindo-os na oportunidade de participar em atividades artísticas e culturais, potenciando o seu desenvolvimento pessoal e mostrando que a arte, ao construir pontes, pode ser um poderoso agente de mudança e transformação coletiva, na promoção de uma sociedade mais coesa. É um projeto financiado pelo Centro 2030, pelo Portugal 2030 e pela União Europeia.

- **Participação na Feira By Bebé @ Quinta das Lágrimas**

A participação do Azul Mirtilo na Feira By Bebé destacou-se como um momento especial de proximidade com famílias e celebração do universo infantil.

O evento, organizado pela Linha Pediátrica, teve lugar na emblemática Quinta das Lágrimas, proporcionando um ambiente acolhedor e familiar, ideal para a partilha entre marcas, profissionais e visitantes.

Num cenário marcado pela natureza e tranquilidade, o evento promoveu não só o comércio, mas também momentos de convívio e aprendizagem.

Este evento é um exemplo claro do tipo de eventos onde o Azul Mirtilo deve estar presente porque o público-alvo é aquele que mais está de acordo com o posicionamento que queremos alcançar. Já formalizámos a presença nas duas edições de 2026.

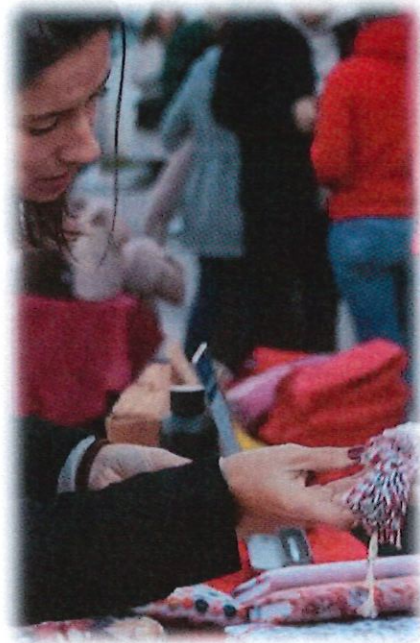


	BALANÇO de ATIVIDADES 2025	Data: 26.03.26
		Revisão 00



- **Mercadinho de Natal da Critical Software:**

A participação do Azul Mirtilo no Mercadinho de Natal da Critical Software, realizado em novembro de 2025, foi marcada por um ambiente festivo e de grande proximidade com o público. A participação neste evento permitiu ainda ao Azul Mirtilo fortalecer a sua visibilidade junto de um público diversificado, num ambiente descontraído e acolhedor, onde se privilegiou o contacto humano e o apoio a marcas locais.



- **As Redes Sociais**

APPDA Coimbra – Principal:

- appdacoimbra.pt/
- www.facebook.com/appdac (5759 seguidores)
- www.instagram.com/appda.coimbra
- www.youtube.com/@appda.coimbra
- <https://www.linkedin.com/company/appda-coimbra>

APPDA Coimbra – Sectores específicos:

- www.facebook.com/azul.mirtilo/
- www.facebook.com/hug.cafe.coimbra
- <https://appdacoimbra.pt/neurodiversa/>

Fazemos também a gestão das redes sociais de cada um dos projetos Erasmus+ nos quais participamos.

- **Campanha de IRS Solidário**

Feita através das redes sociais, email e com a distribuição de panfletos



APPDA Coimbra

5,7 mil seguidores • 142 a seguir
 Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo
 Organização comunitária @ appda.coimbra

Painel Profissional Editar Publicitar

GS.50.00	Cópia não controlada quando impressa	40 de 50
----------	--------------------------------------	----------



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

6- Infraestruturas: Obras, equipamento (novo e substituições)

CFIP:

- Construção de estrutura metálica no pátio do CFIP
- Manutenção de divisórias e estores do CFIP
- Aquisição de equipamento informático
- Obras e manutenção

RAI:

- Instalação de CCTV
- Manutenção dos estores

CLÍNICA:

- Montagem da sala de Terapia Ocupacional
- Equipamentos sala de terapia ocupacional

CACI/ CATL:

- Textos & Tabelas
 - Substituição de 3 estores
 - Substituição de 3 fechaduras e reparação das respetivas portas
 - Reparação de lavatório do WC
 - Substituição de rede de vedação
 - Substituição de fecho de janelas
 - Substituição de vidro de janela
- Manutenção de viaturas

Hug Café:

- Pintura das paredes
- Manutenção de equipamentos Cozinha/Bar
- Equipamento de frio

Tipo de investimento/Equipamento	CFIP	RAI	Clínica	CACI/CATL	HUG Café	Totais
Renovação Equipament. danificados	660				536	1196
Obras manutenção/Remodelações	17370	233,7	245	3196,25	495	21539,95
Equipamento novo	2100	900	4550		920	8470
Totais investimento/equipamento	20130	1133,7	4795	3196,25	1951	31205,95



7- Recursos humanos:

Em 2025 saíram da equipa da APPDA Coimbra 4 colaboradores e entraram 8 colaboradores.

Este aumento de novos elementos reflete a aposta na valorização e crescimento da equipa de acordo com as necessidades.

Entrada	Saída	Observações
Psicóloga	Psicóloga	Substituição
Assistente Social	Assistente Social	Substituição
	Cozinheiro	Cozinha/Transição interna
Auxiliar Serviços Gerais	Auxiliar Serviços Gerais	Desistiu período experimental
Auxiliar Serviços Gerais		Substituição
Empregado Balcão		Transita do CEI+ para EAMA
Empregado Balcão		Bar
Ajudante de cozinha		Cozinha, contrato EAMA
Ajudante de cozinha		Cozinha, CEI+
8	4	4

Colaboradores a 31/12/2025= 27 + 1 CEI+

Momentos...

Jantar de Natal: ocorreu no dia 5 de dezembro. Contou com a presença dos colaboradores e da direção, num ambiente de partilha e convívio.





BALANÇO de ATIVIDADES 2024

Data: 26.03.26

Revisão 00

8 - Resultados do desempenho da organização:

Todas as Respostas Sociais: CACI, CATL, CFIP e RAI

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover o conhecimento da realidade social e cultural, estimulando a inclusão dos clientes e formandos	Comemoração de dias festivos e Dinamização de atividades de cariz cultural, incluindo saídas ao exterior	Implementado	100%	Foram comemorados os dias festivos regulares e diversas atividades na comunidade
Garantir o encaminhamento de situações de necessidade de Apoio Social e Saúde	Encaminhamento para os serviços adequados	Implementado	100%	Encaminhamento, sempre que necessário ou pertinente, para os serviços da comunidade.
Promover a qualidade de vida, capacitação, inclusão e empregabilidade das pessoas com PNEA e suas famílias	Candidaturas ao INR, I.P, para cofinanciamento de projetos para a Empregabilidade, Acessibilidades, Cultura, Desporto, Investigação na área do autismo	Implementado	100%	Aprovadas as 3 com um cofinanciamento total de 13.635,98€
	Candidaturas a Financiadores tais como: Fundo de Recuperação e Resiliência, Programa de Inovação Social e outros que se revelem oportunos	Implementado	100%	4 ao IEEP= 15.435,82
Estimular a participação desportiva	Divulgação dos produtos obtidos através dos projetos Europeus e Nacionais de acordo com as áreas da intervenção	Implementado	100%	Martim de Freitas = 3 sessões; Tovim = 7 sessões;; FPCE, IPN e CRTIC 1 sessão em cada uma
	Apostar na equipa de natação adaptada e de Padel	Implementado	100%	XI Torneio- 9 atletas; Campeona. Nacional- 3 atletas; VI Open- 8 atletas; Campeonat. Regional – 10; VII Open – 10
Dinamização de Atividades Socialmente Úteis (ASU)	Capacitação dos utentes na Lavandaria e na Cozinha	Implementado	100%	4 jovens permanentes

GS.50.00

Cópia não controlada quando impressa

43 de 50



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover a transição de clientes da escola para CACI ou Formação Profissional	Manutenção do acompanhamento à transição dos jovens para a vida pós-escolar, através da integração em CACI ou Formação Profissional	Implementado	100%	Protocolos: Escola Sec. José Falcão e Escola Sec. D. Dinis. Todos os jovens em PIT na APPDA Coimbra, foram integrados em CACI ou FP, após o seu término.
Assegurar a integração socioprofissional de todos os clientes da RAI	Articular com diversas entidades, para garantir que todos os residentes se encontram integrados profissionalmente, em formação ou em CACI	Implementado	100%	3 jovens encontram-se integrados com contrato de trabalho e 1 em CEI+ e 1 em ASU
Promover um conhecimento e uma consciencialização crescentes das PNEA	Resposta a solicitações provenientes do exterior, para participação em sessões de esclarecimento	Implementado	100%	Foi dada resposta às solicitações do exterior
Promover o empowerment dos clientes	Comemoração do Dia Mundial da Consciencialização do Autismo	Implementado	100%	Alma Shopping e Piano Bar
Contribuir para a melhoria e oferta das respostas para a deficiência	Sessões de capacitação para o empowerment das pessoas autistas	Implementado	25%	concretizado parcialmente
Garantir que as pessoas com deficiência conhecem os seus direitos	Participar no grupo de trabalho Pessoas com deficiência da Rede Social de Coimbra	Implementado	100%	Participação da TSS nas sessões do grupo
	Informar as pessoas e as suas famílias sobre os seus direitos pela condição de deficiência	Implementado	100%	Informações prestadas pela Psicóloga e a TSS, presencialmente e por telefone

GS.50.00

Cópia não controlada quando impressa

44 de 50



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Resposta de Centro de Formação e Integração Profissional (CFIP)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Continuar a desenvolver oferta formativa destinada a pessoas com deficiência ou incapacidade, promovidos no âmbito do 9.1 do POISE	Continuação da execução dos cursos das Operações aprovadas: <ul style="list-style-type: none">POISE-024-2022-2023	Implementado	100%	Conclusão desta operação de acordo com o contrato
Desenvolver oferta formativa da Tipologia 4046 – Qualificação de Pessoas com Deficiência e ou Incapacidade (PESSOAS 2030)	Com a assinatura do Termo de Aceitação há o compromisso de Implementar e executar os cursos previstos no contrato de acordo com o cronograma	Implementado	100%	Decorrem 4 cursos: 1 iniciado em 2024 e 3 em 2025

Infraestruturas

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Garantir maior conforto, nas instalações através de remodelações interiores e exteriores	Renovação de equipamentos danificados	Implementado	100%	No CFIP e no HUG Café Com um custo total de 1.196,00€
	Realização das obras de manutenção e remodelação	Implementado	100%	No CFIP, RAI, Clínica, CACI/CATL, HUG Café Com um custo total de 21.539,95€
	Aquisição de equipamento novo necessário	Implementado	100%	No CFIP, RAI, Clínica, HUG Café Com um custo total de 8.470€

GS.50.00

Cópia não controlada quando impressa

45 de 50



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Transportes

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Garantir a segurança dos clientes	Proceder às reparações necessárias aos transportes dos clientes	Implementado	100%	Foi assegurada e registra-se ausência de inconformidades e o cumprimento dos requisitos legais durante os transportes de jovens.
	Cumprimento dos requisitos legais	Implementado	100%	
Aumentar a capacidade de resposta do serviço de transporte	Apresentar Candidatura à Frota Montepio Solidário	Não Implementado	0%	Com o compromisso para a carrinha elétrica do PRR, não foi apresentada
Aquisição de transporte de mobilidade verde	Apresentar Candidatura ao PRR	Implementado	100%	Aprovação da carrinha elétrica 9 lugares

Recursos Humanos e Voluntariado

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover a motivação dos colaboradores	Promoção de, pelo menos, uma atividade extra-laboral que envolva toda a equipa	Implementado	100%	Jantar de Natal
Cumprir com os requisitos de Segurança, Higiene e Saúde no trabalho	Garantir a participação de todos os colaboradores em consultas de medicina no trabalho	Implementado	100%	Apenas 2 colaboradores não foram à consulta por incompatibilidade de horário.

GS.50.00

Cópia não controlada quando impressa

46 de 50



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos	
			Avaliação	Observações
Promover a aquisição de novas competências/conhecimentos	Incentivo à formação de colaboradores, de forma a garantir o número anual mínimo de horas, de acordo com as necessidades individuais	Implementado	100%	Além do incentivo à formação externa certificada, foi incentivada a participação em diversos webinares
Promover um bom desempenho dos colaboradores	Definição e divulgação dos objetivos de desempenho para 2025 Organizar sessões de brainstorming dentro a equipa, com o objetivo de debater sobre possíveis atividades que, indo ao encontro de cada colaborador, possam reforçar as relações de grupo	Implementado	100%	Divulgados no 1.º Trimestre
Reforço da equipa da APPDA Coimbra	Integração de novos elementos na equipa de colaboradores de acordo com as necessidades	Não Implementado	0%	Dificuldades de agenda
Promover o voluntariado responsável	Participação em Feiras de Voluntariado, no sentido do alargamento da rede de voluntários.	Implementado	100%	Entrada de 4: 1 CTC; 2 EAMA; 1 CEI+
		Implementado	100%	Através do projeto Crescer no Espetro

GS:50.00

Cópia não controlada quando impressa

47 de 50



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Processo Financeiro /Sustentabilidade

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Avaliação das Ações	Concretização dos Objetivos		
			Avaliação	Observações	
Assegurar a eficiência da Instituição	Investimento no Projeto Cozinha&Bar ConVida	Implementado	100%	Cozinha e Bar a funcionar	
	Assegurar a eficiência e sustentabilidade da Cozinha& Bar	Implementado	100%	Receitas/Despesas	
	Investimento na Clínica APPDA Coimbra	Implementado	100%	TO; Psiquiatria; Pediatria; TF; Psicologia	
	Assegurar a eficiência e sustentabilidade da Clínica	Implementado	100%	516 atos clínicos e ausência de reclamações	
	Assegurar a eficiência e sustentabilidade da Lavandaria Blue Wash	Implementado	100%	Mantém a prestação de serviços para 3 entidades da comunidade e ainda atividades pontuais para particulares.	
	Candidaturas a projetos da CE	Implementado	50%	4 candidaturas/1 aprovação	
	Sustentabilidade do Azul Mirtilo	Implementado	50%	Angariação de metade da verba estimada	
	Assegurar a autossustentabilidade do Quiosque Solidário CoMisigo	Implementado	100%	Marketing dos produtos com publicações no azul Mirtilo	
	Divulgação do IRS Solidário à instituição		Implementado	80%	Foi alargada a oferta de produtos de produtos à venda
			Implementado	100%	Distribuição de panfletos e apelo nas redes sociais

GS.50.00

Cópia não controlada quando impressa

48 de 50



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Processo Financeiro /Sustentabilidade (continuação)

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Concretização dos Objetivos	
		Avaliação	Observações
Visibilidade/ notoriedade Comunicação e marketing APPDA Coimbra	Divulgação da utilidade dos projetos financiados pelo ERASMUS+ já concluídos	100%	Efetuada em todas as apresentações, relatórios e candidaturas
	Participação em feiras médias e grandes	100%	Participação em 2 feiras
	Fomentar o associativismo: atualização da base de dados de associados, recuperação de quotas em atraso; - Captação de novos associados;	Implementado	22 novos sócios. Deveu-se, à abertura da clínica, uma vez que os sócios beneficiam de um desconto por consulta
	Manutenção da página Web com acessibilidades e atualização regular	Implementado	Atualizado regularmente
	Manter o Facebook atualizado	Implementado	Atualizações regulares

Processos de Gestão - Qualidade

Objetivo Operacional	Ação a implementar	Concretização dos Objetivos	
		Avaliação	Observações
Compromisso com a melhoria contínua	Obter uma taxa de cumprimento anual de objetivos definidos em plano estratégico 2025 de pelo menos 70%	100%	Concretizado
	Apresentação do Balanço/ Relatório de Contas, referente a 2024	100%	Aprovado em março 2025
	Apresentação do Plano Estratégico e Orçamento para 2026	100%	Aprovado em novembro 2025

GS.50.00

Cópia não controlada quando impressa

49 de 50



BALANÇO de ATIVIDADES 2025

Data: 26.03.26

Revisão 00

Controlo das revisões

Data	Nº Revisão	Descrição
26/03/2026	00	Emissão

Elaboração e aprovação do relatório:

Coordenador/a Geral: _____

Gise Vieira



Aprovação da Direção: _____

O/a Presidente: _____

Gise Vieira

Aprovação da Assembleia Geral: _____

O/a Presidente: _____

[Handwritten signature]